



NOM / PRENOM:

# MENUS TRADITIONNELS

 SEM 16: du 14 au 20 avril  
 A nous remettre au plus tard le 31 mars

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	<b>Menu N° 1</b>	Carottes à l'orange 3 Chipolatas ( nature, herbes, piment) Lentilles cuisinées Kiri Crème dessert praliné	Menu N° 1 Taboulé Paleron de bœuf braisé Poêlée du terroir Yaourt fermier Ferme de Crumble	Menu N° 1 Cervelas Encornets sauce tomate Pommes sautées Tomme blanche Orange	Menu N° 1 Duo rémoulade Filet de poulet aux épices d'Orient Salsifis et champignons Petit suisse aromatisé Semoule au lait	Menu N° 1 Betteraves rouges Choucroute (jambon saucisson poitrine) Chou choucroute et pommes de terre Cantafrais Grillé aux abricots	Menu N° 1 Œuf en gelée Steak haché de bœuf sauce tomate Navets Camembert Cocktail fruits exotiques	Menu N° 1 Salade de cœur d'artichaud Navarin d'agneau Poêlée Italienne Crottin Charentais Gâteau de Pâques
	<b>Menu N°2</b>	Salade du pêcheur Escalope de dinde à la crème Haricots-verts Mimolette Kiwi	Menu N°2 Râpé de betteraves rouges Araignée de porc au thym Petits pois Vache picon Cocktail de fruits à la vanille	Menu N°2 Salade terre et mer Foie de veau aux oignons Brocolis Yaourt saveur fruits Tarte Normande	Menu N°2 Pâté de foie Poisson du marché beurre Farfalles aux petits légumes Gouda Poire	Menu N°2 Carottes râpées Cuisse de poulet rôti Poêlée maraîchère Fromage blanc sucré Crème dessert caramel	Menu N°2 Poireau vinaigrette Palette de porc à la moutarde Quinoa aux dés de légumes Carré frais Liégeois vanille	Menu N°2 Pâté en croûte Dos de saumon crème oseille Pomme duchesse/cœur céleri Chèvre sec Paris-Brest
		Mouliné de courgettes	Potage du jardinier	Soupe au chou	Potage du chef	Crème Dubarry	Potage légumes	Velouté de céleri
ENTREES	Carottes à l'orange	Taboulé	Cervelas	Duo rémoulade	Betteraves rouges	Œuf en gelée	Salade de cœur d'artichaud	
	Salade du pêcheur	Râpé de betteraves rouges	Salade terre et mer	Pâté de foie	Carottes râpées	Poireau vinaigrette	Pâté en croûte	
	Salade Marco Polo	1/2 œuf sur compotée de tomates	Chou blanc à l'ail	Macédoine mayonnaise	Andouille	Tomate échalote	Pizza	
	Mortadelle	Pistoles de boudin noir	Friand	Salade de lentilles	Salade Brésilienne	Saucisson à l'ail	Radis	
VIANDES / POISSONS	3 Chipolatas ( nature, herbes, piment) Escalope de dinde à la crème MOUSSAKA DE BŒUF	Paleron de bœuf braisé Araignée de porc au thym Colombo de poulet	Encornets sauce tomate Foie de veau aux oignons Rôti de porc sauce forestière Chaussonde volaille bolognaise	Filet de poulet aux épices d'Orient Poisson du marché beurre blanc Boulette de bœuf Crépinette de porc Soubise	Choucroute (jambon saucisson poitrine) Cuisse de poulet rôti Lasagnes de poisson Rognons sauce au vin	Steak haché de bœuf sauce tomate Palette de porc à la moutarde Cordon bleu Maquereau au four	Navarin d'agneau Dos de saumon crème oseille Escalope De Porc A La Creme Omelette au fromage	
	Lentilles cuisinées	Poêlée du terroir	Pommes sautées	Salsifis et champignons	Chou choucroute et pommes de terre	Navets	Poêlée Italienne	
	Haricots-verts	Petits pois	Brocolis	Farfalles aux petits légumes	Poêlée maraîchère	Quinoa aux dés de légumes	Pomme duchesse/cœur céleri	
	Purée de pommes de terre	Coquillettes	Carottes et oignons poêlés	Purée de pois cassés	Salade d'endives	Poêlée parmentière	Jardinière de légumes	
FROMAGES / LAITAGES	Kiri	Yaourt fermier	Tomme blanche	Petit suisse aromatisé	Cantafrais	Camembert	Crottin Charentais	
	Mimolette	Vache picon	Yaourt saveur fruits	Gouda	Fromage blanc sucré	Carré frais	Chèvre sec	
	Fromage blanc	Bleu du Poitou	Cantadou	Yaourt nature	Brie	Petit suisse	Yaourt	
	Yaourt saveur fruits	Petit suisse	Fromage balnc	Vache qui rit	Yaourt sucré	Yaourt saveur aux fruits	Cotentin	
DESSERTS / FRUITS	Crème dessert praliné	Crumble	Orange	Semoule au lait	Grillé aux abricots	Cocktail fruits exotiques	Gâteau de Pâques	
	Kiwi	Cocktail de fruits à la vanille	Tarte Normande	Poire	Crème dessert caramel	Liégeois vanille	Paris-Brest	
	Eclair à la vanille	Banane	Compote pêches	Petit pot praliné	Ananas au sirop	Kiwi	Riz nappage caramel	
	Compote pommes/bananes	Flan vanille	Mousse chocolat	Compote pommes/coings	Pomme	Clafoutis aux fruits	Kiwi	