



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 24 février au 02 mars 2025

SEMAINE N°09

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>	<b>Menu N° 1</b>
	Taboulé	Courgettes râpées	Salade russe	Cervelas vinaigrette	Betteraves rouges	Trio de légumes d'hiver râpés	Salade Landaise
	Potée Auvergnate	Poule au pot	Paupiette de lapin chasseur	Quenelles de poisson nantua	Poulet rôti	Echine de porc braisée	Rôti de bœuf au jus
	Chou vert	legumes du pot ( p dterre etc)	Poêlée d'hiver au potiron	Riz pilaf	Céleri branche gratiné	Pâtes italiennes	Endives et haricots beurre persillés
	Camembert	Tartare ail et fines herbes	Petit Suisse	Gouda	Yaourt nature	Rondelé fleur de sel	Chèvre sec
	Clémentines	Tarte au citron	Marmelade de pêches	Liégeois café	Pomme	Crème dessert chocolat	Tarte aux pommes
	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>	<b>Menu N°2 ou SOIR</b>
	Friand	Marco Polo	Poireau vinaigrette	1/2 œuf dur sur carottes râpées	Museau de bœuf	Salade parmentière	Surimi mayonnaise
	Alouette de bœuf au poivre	Brun de veau sauce Roquefort	Filet de poulet au paprika	Boudin blanc	Poisson du marché	Sauté de poulet à l'ancienne	Araignée de porc marinée au paprika
	Farfales	Poêlée maraîchère	petit pois cuisine	Pomme fruit tomate provençale	Pommes sautées	Carottes au jus	Purée de pommes de terre
Fromage blanc nature	Edam	Kiri	Fromage frais petit suisse	Emmental	Yaourt bio fermier	Bleu d'Auvergne	
Compote fruits et framboises	Kiwi	Flan pâtissier	Paris-Brest	Ananas au sirop	Flan patissier	Millefeuille	
ENTREES	Soupe à l'oignons	Bisque de poisson	Velouté de butternut	Potage du jardinier	Potage du chef	Velouté de champignons	Mouliné de légumes d'hiver
	Concombre à la crème	Saucisson sec	Mousse de foie	Haricots-verts échalotte	Crêpe goût champignons	Emietté de poisson ciboulette	Pistoles de boudin noir et blanc
	Taboulé	Courgettes râpées	Salade russe	Cervelas vinaigrette	Betteraves rouges	Trio de légumes d'hiver râpés	Salade Landaise
	Rillettes	Macédoine	Chou blanc à l'ail	Salade du nord	Radis	Salami	Tomate/mozzaella
Friand	Marco Polo	Poireau vinaigrette	1/2 œuf dur sur carottes râpées	Museau de bœuf	Salade parmentière	Surimi mayonnaise	
VIANDES / POISSONS	Blanquette Marine	Côte de porc à l'estragon	Boulettes de bœuf aux poivres	Aiguillettes de poulet au four	Jambon grill	Tilapia Sauce Choron	Aiguillettes de canard aux navets
	Potée Auvergnate	Poule au pot	Paupiette de lapin chasseur	Quenelles de poisson nantua	Poulet rôti	Echine de porc braisée	Rôti de bœuf au jus
	Alouette de bœuf au poivre	Brun de veau sauce Roquefort	Filet de poulet au paprika	Boudin blanc	Poisson du marché	Sauté de poulet à l'ancienne	Araignée de porc marinée au paprika
	Cordon bleu	Pavé de poisson à la Bordelaise	Panga sauce Aurore	Rognons au vin rouge	Rissolette de veau	Tarte végétarienne	Dorade sauce blanche
GARNITURES	Céréales aux poivrons	Haricots verts	spagetti au beurre	Ratatouille	Lentilles bio	Juienne de légumes	Tortis aux champignons
	Chou vert	legumes du pot ( p dterre etc)	Poêlée d'hiver au potiron	Riz pilaf	Céleri branche gratiné	Pâtes italiennes	Endives et haricots beurre persillés
	Farfales	Poêlée maraîchère	petit pois cuisine	Pomme fruit tomate provençale	Pommes sautées	Carottes au jus	Purée de pommes de terre
	Poêlée villageoise	Semoule	Tombée de poireaux	pomme vapeur	Jardinière	riz curry	Côtes de blettes aillées
FROMAGES / LAITAGES	Yaourt saveur fruits	Fromage blanc vanille	Mimolette	Tartare	Fromage blanc	Tomme grise	Yaourt saveur fruits
	Camembert	Tartare ail et fines herbes	Petit Suisse	Gouda	Yaourt nature	Rondelé fleur de sel	Chèvre sec
	Fromage blanc nature	Edam	Kiri	Fromage frais petit suisse	Emmental	Yaourt bio fermier	Bleu d'Auvergne
	Vache picon	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt saveur fruits	Cantadou	Fromage frais petit suisse	Fromage blanc
DESSERTS / FRUITS	Liégeois chocolat	Novly chocolat	Poire	Compote abricots	Chou crème	Orange	Crème dessert vanille
	Clémentines	Tarte au citron	Marmelade de pêches	Liégeois café	Pomme	Crème dessert chocolat	Tarte aux pommes
	Compote fruits et framboises	Kiwi	Flan pâtissier	Paris-Brest	Ananas au sirop	Flan patissier	Millefeuille
	Semoule au lait	Compote pomme cassis	Crème caramel	Banane	Novly chocolat	Compote pommes/coings	Cocktail de fruits

\* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes \*\*Pour les déclinaisons "coupé fin" et "hâché", nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os