



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 03 au 09 février 2025

SEMAINE N°06

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Salade Lorraine	Oeuf mayonnaise	Feuilleté Dubarry	Salade Crétoise	Effiloché de la mer aux moules	Carottes râpées fraîches vinaigrette	Salade Bellevue
	Aile de raie aux câpres	Haut de cuisse de poulet à la Bretonne	Saute De Porc Au Chorizo	Paupiette de veau à l'ancienne	Couscous poulet/merguez	Poulet rôti	Sauté de veau marengo
	Farfalles	Gratin de blettes à la muscade	Mojette de Vendée	Carottes au jus	Semoule	Endives meunières	Pommes dauphine
	Camembert	Yaourt bio fermier	Rondelé fleur de sel	Saint-Paulin	Fromage blanc aux fruits	Yaourt fermier bio	Bleu d'Auvergne
	Orange	Crème dessert praliné	Tarte grillé abricots	Marmelade de fruits	Banane	Crumble de fruits	Paris-Brest
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Achards de légumes d'hiver	Pâté de tête vinaigrette	Salade océane (riz)	Salade de chou rouge (julesalat)	Salami	1/2 œuf dur sur macédoine	Râpé de légumes d'hiver
	Emincé de porc aux 4 épices	Filet de limande sauce Bercy	Escalope de dinde au poivre	Rôti de porc à la danoise (Flaeskesteg)	Poisson du marché sauce citron	Bœuf bourguignon	Caille aux raisins
	Purée de carottes	Riz créole	Chou pomme de saison braisé	Pommes de terre caramélisées	Garniture de céleri persillé	Pomme persillées	Poêlée cordiale
Fromage blanc nature	Brie	Yaourt aux fruits entiers	Fromage frais 60gr petit suisse	Chèvre sec	Cantafrais	Saint-Nectaire	
Beignet abricot	Pomme	Mousse chocolat	P'tit pot fruits rouges	Flan pâtissier	Clémentines	Eclair chocolat	

ENTREES	Soupe à l'oignons	Potage du chef	Velouté de champignons	Potage du jardinier	Crème de volaille	Potage légumes	Mouliné de légumes d'hiver
	Friand fromage	Poireau vinaigrette	Fenouil à l'aneth	Pistolles de boudin noir moutarde	Poireaux vinaigrette	Salade de riz/poivrons	Terrine de lapin
	Salade Lorraine	Oeuf mayonnaise	Feuilleté Dubarry	Salade Crétoise	Effiloché de la mer aux moules	Carottes râpées fraîches vinaigrette	Salade Bellevue
	Brocolis vinaigrette	Duo de râpé d'hiver	Andouille	Quiche Lorraine	Rapé de betteraves rouges	Mousse de foie cornichons	Champignons mayonnaise
Achards de légumes d'hiver	Pâté de tête vinaigrette	Salade océane (riz)	Salade de chou rouge (julesalat)	Salami	1/2 œuf dur sur macédoine	Râpé de légumes d'hiver	
VIANDES / POISSONS	Alouette de bœuf farcie	Tartiflette	Encornets à la tomate	Ragoût de gésiers de volaille	Rognons De Porc A La Moutarde	Gratin de poisson	Rôti de bœuf au jus
	Aile de raie aux câpres	Haut de cuisse de poulet à la Bretonne	Saute De Porc Au Chorizo	Paupiette de veau à l'ancienne	Couscous poulet/merguez	Poulet rôti	Sauté de veau marengo
	Emincé de porc aux 4 épices	Filet de limande sauce Bercy	Escalope de dinde au poivre	Rôti de porc à la danoise (Flaeskesteg)	Poisson du marché sauce citron	Bœuf bourguignon	Caille aux raisins
	Cordon bleu	Rissollette de veau dorée au four	Omelette aux champignons	Tilapia Sauce Poireau	Brun de veau sauce Robert	Cervelas orloff	Beignets de poisson
GARNITURES	Haricots verts persillés	Compleat	Julienne De Legumes	Boullgour	Purée de brocolis	Riz à la tomate	Salsifis
	Farfalles	Gratin de blettes à la muscade	Mojette de Vendée	Carottes au jus	Semoule	Endives meunières	Pommes dauphine
	Purée de carottes	Riz créole	Chou pomme de saison braisé	Pommes de terre caramélisées	Garniture de céleri persillé	Pomme persillées	Poêlée cordiale
	Flageolets	Ratatouille	Coquillettes	Poêlée de légumes verts	Pennes	Chou-fleur	Poêlée à l'Italienne
FROMAGES / LAITAGES	Cantadou	Fromage frais 60gr petit suisse	Mimolette	Yaourt nature	Kiri	Tomme blanche	Rondelé fleur de sel
	Camembert	Yaourt bio fermier	Rondelé fleur de sel	Saint-Paulin	Fromage blanc aux fruits	Yaourt fermier bio	Bleu d'Auvergne
	Fromage blanc nature	Brie	Yaourt aux fruits entiers	Fromage frais 60gr petit suisse	Chèvre sec	Cantafrais	Saint-Nectaire
	Yaourt saveur fruits	Vache qui rit	Fromage blanc nature	Petit moulé	Yaourt saveur fruits	Fromage frais 60gr petit suisse	Fromage blanc nature
DESSERTS / FRUITS	Compote pommes/cassis	Gâteau Basque	Poire	Flan nappage caramel	Crème dessert vanille	Compote de poires	Crème dessert caramel
	Orange	Crème dessert praliné	Tarte grillé abricots	Marmelade de fruits	Banane	Crumble de fruits	Paris-Brest
	Beignet abricot	Pomme	Mousse chocolat	P'tit pot fruits rouges	Flan pâtissier	Clémentines	Eclair chocolat
	Novly vanille	Compote fruits & cassis	Compote pommes/framboises	Kiwi	Compote fruits & coings	Mousse citron	Orange

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os