



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 20 au 26 janvier 2024

SEMAINE N°04

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Piémontaise	Radis/beurre	Œuf dur sur macédoine	Mortadelle	Crêpe jambon	Carottes râpées	Salade du Périgord
	Potée au chou	Couscous poulet merguez	Sauté de lapin moutarde	Filet de dorade au citron	Ossobuco de dinde	Cassoulet (poitrine-saucisse)	Rôti de bœuf
	Chou vert braisé	Semoule au beurre	Céleris branche persillés	Tortis	Poêlée de légumes verts	Haricots blancs	Salsifis/pommes paille
	Yaourt aux fruits	Kiri	Camembert	Fromage frais- petit suisse aux fruits	Yaourt fermier bio	Tomme blanche	Chèvre sec
	Poire	Paris-Brest	Abricots au sirop	Crème dessert praliné	Clémentines	Cake chocolat	Millefeuilles
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Salade du pêcheur	Salade de cervelas	Betteraves rouges	Fenouil à l'aneth	Pâté de tête	Brocolis vinaigrette	Oeuf dur sur râpé de courgettes
	Bourguignon de bœuf	Poêlée de moules à la crème des Charentes	Poule au pot	Côte de porc	Poisson du marché beurre blanc	Sauté de poulet à l'ancienne	Escalope de veau Viennoise
	Macaronis	Courgettes poêlées	Légumes du pot	Chou fleur	Pommes de terre persillés	Gratin de blettes	Pommes dauphine
Saint-Paulin	Yaourt nature	Vache picon	Edam	Fromage frais petit suisse	Cantadou	Morbier	
Crème dessert vanille	Banane	Donut	Compote fruits et framboises	Liégeois caramel	Orange	Bavarois fruits rouges	

	Velouté courgette	Potage du chef	Velouté à la tomate	Potage crécy	Potage paysan	Potage de chou fleur	Potage de potiron
ENTREES	Céleri rémoulade	Friand	Mousse de foie	Poireaux vinaigrette	Marco Polo	Céleri banche au citron	Saucisson sec
	Piémontaise	Radis/beurre	Œuf dur sur macédoine	Mortadelle	Crêpe jambon	Carottes râpées	Salade du Périgord
	Museau de porc	Salade de lentilles	Salade de tomate/concombre	Salade Océane	Achard de légumes	Andouille	Beignets de calamar
	Salade du pêcheur	Salade de cervelas	Betteraves rouges	Fenouil à l'aneth	Pâté de tête	Brocolis vinaigrette	Oeuf dur sur râpé de courgettes
VIANDES / POISSONS	Saumonette beurre blanc	Chipolatas au four	Rissolette de veau dorée	Oeufs florentine	Paupiette de porc au poivre	Maquereau à la Provençale	Rôti de dinde aux pruneaux
	Potée au chou	Couscous poulet merguez	Sauté de lapin moutarde	Filet de dorade au citron	Ossobuco de dinde	Cassoulet (poitrine-saucisse)	Rôti de bœuf
	Bourguignon de bœuf	Poêlée de moules à la crème des Charentes	Poule au pot	Côte de porc	Poisson du marché beurre blanc	Sauté de poulet à l'ancienne	Escalope de veau Viennoise
	Filet de poulet rôti	Petits foies de volaille persillés	Colin pané	Rissolette de veau	Alouette de bœuf	Tarte végétarienne	Pavé de merlu poché
GARNITURES	Riz pilaf	Haricots-verts	Petits pois	Epinards	Flageolets	Purée de brocolis	Riz aux champignons
	Chou vert braisé	Semoule au beurre	Céleris branche persillés	Tortis	Poêlée de légumes verts	Haricots blancs	Salsifis/pommes paille
	Macaronis	Courgettes poêlées	Légumes du pot	Chou fleur	Pommes de terre persillés	Gratin de blettes	Pommes dauphine
	Côtes de blettes	Pommes sautées	Jardinière	Pois cassés	Ratatouille	Pennes	Poêlée du terroir
FROMAGES / LAITAGES	Fromage blanc	Gouda	Yaourt saveur fruits	Tartare Fromage frais- petit suisse aux fruits	Brie	Fromage blanc	Chanteneige
	Yaourt aux fruits	Kiri	Camembert	Edam	Yaourt fermier bio	Tomme blanche	Chèvre sec
	Saint-Paulin	Yaourt nature	Vache picon	Yaourt	Fromage frais petit suisse	Cantadou	Morbier
	Cotentin	Fromage frais- petit suisse	Fromage blanc		Vache qui rit	Yaourt saveur fruits	Yaourt
DESSERTS / FRUITS	Compote pommes/bananes	Flan nappage caramel	Pomme du Poitou	Flan pâtissier	Compote fruits/pruneaux	Mousse au citron	Pomme verte
	Poire	Paris-Brest	Abricots au sirop	Crème dessert praliné	Clémentines	Cake chocolat	Millefeuilles
	Crème dessert vanille	Banane	Donut	Compote fruits et framboises	Liégeois caramel	Orange	Bavarois fruits rouges
	P'tit pot fruits exotiques	Compote de pommes	Novly vanille	Kiwi	Gâteau Basque	Cocktail de fruits	Crème dessert café

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes ** Pour les déclinaisons "coupé fin et haché", nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os.