

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Oeuf dur sur lit de carottes	Radis beurre	Chou-fleur fleurette	Salade Nordique	Rôti de bœuf au jus clair	Salade Landaise (pdt gésiers)	Fond d'artichaut
	Joue De Boeuf A La Tomate	Paupiette de veau aux oignons	Poulet rôti aux épices	Echine de porc au four	Steak haché sauce au vin	Filet de dorade beurre Nantais	Caille aux raisins
	Lentilles	Poêlée gala	Spaghettis	Carottes Vichy	Duo de purées (céleri /pommes de terre)	Haricots beurrés	Pommes pailles / tomate Provençale
	Yaourt bio	Petit suisse aromatisé	Rondelé fleur de sel	Tomme blanche	Yaourt fermier	Fromage blanc aux fruits	Duo de fromages
	Prune	Tarte aux pommes	Marmelade de pêches	Mousse chocolat	Banane	Chou à la crème	Bavarois passion
	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR	Menu N°2 ou SOIR
	Betteraves rouges vinaigrette	Pâté de foie / cornichon	Salade Océane	Concombre à la crème	Taboulé à la menthe	Carottes râpées	Jambon sec / beurre
	Côte De Porc	Gratin de la mer au curry	Alouette de bœuf au poivre	Jambalaya de poulet	Sauté de porc à la provençale	Tomate farcie	Saumon à l'oseille
	Poêlée de courgettes à l'ail	Pommes sautées	Garniture de céleri persillé	Riz créole	Chou-fleur braisé	Pennes aux petits légumes	Champignons et salsifis
Camembert	Yaourt aux fruits	Fromage blanc fruité	Chanteneige	Edam	Yaourt aux fruits	Bleu	
Gâteau Poitevin aux fruits rouges	Nectarine	Semoule au lait	Compote poires et morceaux	Tarte chocolat	Poire	Millefeuille	

CHOIX MENUS A LA CARTE	Potage légumes	Soupe de poireaux	Potage du chef	Veloute de céleri	Potage du jardinier	Velouté de champignons	Potage paysan	
	ENTREES	Cervelas vinaigrette	Salade Marco Polo	Chou rouge râpé	Rillettes du Mans	Museau de bœuf vinaigrette	Crêpe goût fromage	Salade forestière
		Oeuf dur sur lit de carottes	Radis beurre	Chou-fleur fleurette	Salade Nordique	Rôti de bœuf au jus clair	Salade Landaise (pdt gésiers)	Fond d'artichaut
		Friand goût fromage	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail	Terrine de légumes	Salade Mexicaine	Salade marine	Tomate vinaigrette
		Betteraves rouges vinaigrette	Pâté de foie / cornichon	Salade Océane	Concombre à la crème	Taboulé à la menthe	Carottes râpées	Jambon sec / beurre
	VIANDES / POISSONS	Aiguillettes de poulet au jus	Grillade de porc	Filet de poisson pané	Steak haché sauce au vin	Filet de poulet aux herbes	Chipolatas	Mignonin de veau à la crème
		Joue De Boeuf A La Tomate	Paupiette de veau aux oignons	Poulet rôti aux épices	Echine de porc au four	Steak haché sauce au vin	Filet de dorade beurre Nantais	Caille aux raisins
		Côte De Porc	Gratin de la mer au curry	Alouette de bœuf au poivre	Jambalaya de poulet	Sauté de porc à la provençale	Tomate farcie	Saumon à l'oseille
		Maquereau au vin blanc	Foies de volaille à la Provençale	Jambon fumé au Porto	Beignets de poisson	Quenelles de brochet nantua	Haut de cuisse de poulet rôti	Duo de viandes froides
	GARNITURES	Haricots verts persillés	Petits cocos cuisinés	Ratatouille	Pommes persillées	Côtes de blettes gratinées	Haricots blancs	Endives meunières
Lentilles		Poêlée gala	Spaghettis	Carottes Vichy	Duo de purées (céleri /pommes de terre)	Haricots beurrés	Pommes pailles / tomate Provençale	
Poêlée de courgettes à l'ail		Pommes sautées	Garniture de céleri persillé	Riz créole	Chou-fleur braisé	Pennes aux petits légumes	Champignons et salsifis	
Coquillettes		Epinards à la crème	Petits pois	Poêlée de légumes verts	Poêlée de céréales aux poivrons	Julienne de légumes	Pommes chips	
FROMAGES / LAITAGES	Cantadou	Chèvre sec	Yaourt sucré	Petit suisse aromatisé	Rondelé aux noix	Mimolette	Cotentin	
	Yaourt bio	Petit suisse aromatisé	Rondelé fleur de sel	Tomme blanche	Yaourt fermier	Fromage blanc aux fruits	Duo de fromages	
	Camembert	Yaourt aux fruits	Fromage blanc fruité	Chanteneige	Edam	Yaourt aux fruits	Bleu	
	Fromage blanc nature	Vache qui rit	Fromage des Pyrénées	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Carré frais	Petit suisse	
DESSERTS / FRUITS	Crème dessert praliné	Cocktail de fruits à la vanille	Pomme	Crumble fruits rouges	Panna cotta	Compote pommes pruneaux	Crème dessert vanille	
	Prune	Tarte aux pommes	Marmelade de pêches	Mousse chocolat	Banane	Chou à la crème	Bavarois passion	
	Gâteau Poitevin aux fruits rouges	Nectarine	Semoule au lait	Compote poires et morceaux	Tarte chocolat	Poire	Millefeuille	
	Compote pommes bananes	Mousse citron	Donuts nature	Orange	Compote pommes abricots	Liégeois café	Nectarine	

* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

** Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os