

SEMAINE N°33

du 12 août au 18 août 2024

LUNDI 12 Août 2024		MARDI 13 Août 2024		MERCREDI 14 Août 2024		JEUDI 15 Août 2024		VENDREDI 16 Août 2024		SAMEDI 17 Août 2024		DIMANCHE 18 Août 2024	
<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>	
<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>	
Repas élaborés par la diététicienne	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1
	Méli mélo de la mer	Taboulé	Cervelas	Radis/beurre	Carottes râpées	Œuf en gelée	Salade de cœur d'artichaud						
	Rôti de porc à l'ail	Alouette de bœuf à la tomate	Filet de dorade au beurre Nantais	Duo de canard	Palette de porc à la Provençale	Mijoté de bœuf aux poivrons	Cuisse de pintade						
	Haricots blancs cuisinés	Poêlée Méridionale	Pennes au beurre	Carottes jaunes et oranges	Purée pommes de terre	Jardinière de légumes	Pommes noisettes						
	Morbier	Vache qui rit	Yaourt fermier	Petit suisse	Cantafrais	Camembert	Mottin Charentais						
	Crème dessert praliné	Crumble	Abricots	Grillé aux pommes	Petit pot praliné	Cocktail de fruits et ananas	Gâteau fête des pères						
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2						
	Salade Coleslaw	Céleri citron	Salade terre et mer	Pâté de foie	Betteraves rouges à la moutarde	Poireau vinaigrette	Pâté en croute						
	Haut de cuisse de poulet au four	Crêpinette de porc sauce Soubise	Foie de veau aux oignons	Choucroute de la mer	Poulet roti	Chipolatas au four	Filet de dorade à l'Alsacienne						
	Côtes de blettes persillées	Riz au curry	Haricots beurres	Pomme vapeur/ chou	Cœur de celeri braisé	Farfalles	Champignons / tomate provençale						
Rondelé fleur de sel	Chèvre sec	Petit suisse	Yaourt aux fruits	Brie	Carré frais	Chèvre							
Kiwi	Cocktail de fruits	Tarte Normande	Mousse chocolat	Orange	Liégeois vanille	Paris-Brest							
Potage légumes	Soupe de poireaux	Potage du chef	Velouté de céleri	Potage du jardinier	Bouillon de volaille au tapioca	Crème Dubarry							
ENTREES	Mortadelle	Pistoles de boudin noir	Friand fromage	Salade du Puy	Salade Brésilienne	Saucisson à l'ail / beurre	Radis						
	Méli mélo de la mer	Taboulé	Cervelas	Radis/beurre	Carottes râpées	Œuf en gelée	Salade de cœur d'artichaud						
	Salade Nélusko	1/2 œuf et tomate	Céleri rémoulade	Macédoine mayonnaise	Andouille	Tomate échalote	Pizza						
	Salade Coleslaw	Céleri citron	Salade terre et mer	Pâté de foie	Betteraves rouges à la moutarde	Poireau vinaigrette	Pâté en croute						
VIANDES / POISSONS	Saucisses de bœuf sur coulis de légumes du moment	Cordon bleu	Côte de porc au jus	Lasagne de bœuf	Filet de colin pané	Aiguillettes de poulet	Emincé de porc						
	Rôti de porc à l'ail	Alouette de bœuf à la tomate	Filet de dorade au beurre Nantais	Duo de canard	Palette de porc à la Provençale	Mijoté de bœuf aux poivrons	Cuisse de pintade						
	Haut de cuisse de poulet au four	Crêpinette de porc sauce Soubise	Foie de veau aux oignons	Choucroute de la mer	Poulet roti	Chipolatas au four	Filet de dorade à l'Alsacienne						
	Beignets de poisson	Saumonette aux moules	Haché de poulet gratiné	Boudin noir au four	Boulettes de bœuf au poivre	Tilapia à la tomate	Escalope Viennoise						
GARNITURES	Purée de haricots verts	Pomme sautées	Poêlée de tomates aux oignons	xxxxxxx	Brocolis	Flageolets	Courgettes à l'ail						
	Haricots blancs cuisinés	Poêlée Méridionale	Pennes au beurre	Carottes jaunes et oranges	Purée pommes de terre	Jardinière de légumes	Pommes noisettes						
	Côtes de blettes persillées	Riz au curry	Haricots beurres	Pomme vapeur/ chou	Cœur de celeri braisé	Farfalles	Champignons / tomate provençale						
	Coquillettes	Julienne de légumes	Quinoa aux poivrons	Fenouil	Riz blanc	Poêlée villageoise	Mélange céréales aux légumes						
FROMAGES / LAITAGES	Yaourt nature	Fromage blanc	Chanteneige	Gouda	Yaourt nature	Fromage blanc vanille	Petit suisse						
	Morbier	Vache qui rit	Yaourt fermier	Petit suisse	Cantafrais	Camembert	Mottin Charentais						
	Rondelé fleur de sel	Chèvre sec	Petit suisse	Yaourt aux fruits	Brie	Carré frais	Chèvre						
	Petit suisse	Yaourt saveur fruits	Fromage des Pyrénées	Vache qui Rit	Petit suisse	Yaourt saveur fruits	Cotentin						
DESSERTS / FRUITS	Chou à la crème	Banane	Compote de poires	Nectarine	Abricots au sirop	Kiwi	Novly chocolat						
	Crème dessert praliné	Crumble	Abricots	Grillé aux pommes	Petit pot praliné	Cocktail de fruits et ananas	Gâteau fête des pères						
	Kiwi	Cocktail de fruits	Tarte Normande	Mousse chocolat	Orange	Liégeois vanille	Paris-Brest						
	Compote pommes / abricots	Flan vanille	Semoule au lait	Compote pommes / coing	Crème dessert caramel	Riz au lait	Pomme						

SEMAINE N°34

du 19 au 25 août 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
19 Août 2024		20 août 2024		21 Août 2024		22 Août 2024		23 Août 2024		24 Août 2024		25 Août 2024	
<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>		<i>pain individuel</i>	
<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>		<i>pain de campagne</i>	
Repas élaborés par la diététicienne	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1
	<i>Friand goût fromage</i>	<i>Concombre à la crème</i>	<i>Œuf dur macédoine</i>	<i>Pâté de campagne</i>	<i>Salade Marine</i>	<i>Carottes râpées à l'ail</i>	<i>Salade Brésillienne</i>						
	<i>Grillade de porc aux herbes</i>	<i>Rôti de dinde aux herbes de Provence</i>	<i>Mignonin de veau à sauce</i>	<i>Médailon de colin / lieu Dieppoise</i>	<i>Cuisse de poulet</i>	<i>Trio de saucisses</i>	<i>Rôti de bœuf</i>						
	<i>Ratatouille</i>	<i>Lentilles bio</i>	<i>Poêlée de courgettes persillées</i>	<i>Coquillettes</i>	<i>Fenouil à la tomate</i>	<i>Pommes duchesse</i>	<i>Salsifis au jus</i>						
	<i>Camembert</i>	<i>Tartare ail et fines herbes</i>	<i>Fromage blanc a la vanille</i>	<i>Yaourt fermier</i>	<i>Saint Paulin</i>	<i>Rondelé aux noix</i>	<i>Tomme grise</i>						
	<i>Banane</i>	<i>Flan nappage caramel</i>	<i>Tarte chocolat</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Abricots</i>	<i>Crème dessert vanille</i>	<i>Brookie</i>						
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2						
	<i>Haricots-verts échalote</i>	<i>Pâté de foie</i>	<i>Betteraves rouges râpées</i>	<i>Salade Vendéenne</i>	<i>Andouille</i>	<i>Salade Tunisienne</i>	<i>Terrine aux 3 légumes</i>						
	<i>Bourguignon</i>	<i>Calamar à la romaine</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Noix de joue de porc aux oignons</i>	<i>Médailon de merlu sauce oseille</i>	<i>Sauté de poulet</i>	<i>Grenadin de porc</i>						
	<i>Pommes persillées</i>	<i>Tombée de poireaux</i>	<i>Riz à paëlla</i>	<i>Bouquetière de légumes</i>	<i>Poêlée printanière</i>	<i>Poêlée cordiale</i>	<i>Gratin dauphinois</i>						
<i>Fromage blanc vanille</i>	<i>Edam</i>	<i>Kiri</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt saveur fruits</i>	<i>Emmental</i>	<i>Carré frais</i>							
<i>Crème dessert café</i>	<i>Pomme</i>	<i>Compote pommes/abricots</i>	<i>Chou à la crème</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Nectarine</i>	<i>Millefeuille</i>							
<i>Potage légumes</i>	<i>Soupe à l'oignons</i>	<i>Potage du chef</i>	<i>Velouté de champignons</i>	<i>Potage d'été tomates/poivrons</i>	<i>Crème de volaille</i>	<i>Mouliné de légumes d'été</i>							
ENTREES	<i>Salade tomate / maïs</i>	<i>Poireau vinaigrette</i>	<i>Saucisson à l'ail / beurre</i>	<i>Croisillon Dubarry</i>	<i>Salade Parisienne</i>	<i>Œuf mayonnaise</i>	<i>Cervelas</i>						
	<i>Friand goût fromage</i>	<i>Concombre à la crème</i>	<i>Œuf dur macédoine</i>	<i>Pâté de campagne</i>	<i>Salade Marine</i>	<i>Carottes râpées à l'ail</i>	<i>Salade Brésillienne</i>						
	<i>Salami</i>	<i>Terrine du pêcheur</i>	<i>Crêpe goût champignons</i>	<i>Chou blanc à l'ail</i>	<i>Radis beurre</i>	<i>Museau de porc</i>	<i>Salade Japonaise</i>						
	<i>Haricots-verts échalote</i>	<i>Pâté de foie</i>	<i>Betteraves rouges râpées</i>	<i>Salade Vendéenne</i>	<i>Andouille</i>	<i>Salade Tunisienne</i>	<i>Terrine aux 3 légumes</i>						
VIANDES / POISSONS	<i>Gratin de poisson aux moules</i>	<i>Courgette farcie</i>	<i>Hachis parmentier</i>	<i>Paupiette de dinde</i>	<i>Crêpinette de porc à la tomate</i>	<i>Pépites de poisson dorée au four</i>	<i>Blanc de volaille à la forestière</i>						
	<i>Grillade de porc aux herbes</i>	<i>Rôti de dinde aux herbes de Provence</i>	<i>Mignonin de veau à sauce</i>	<i>Médailon de colin / lieu Dieppoise</i>	<i>Cuisse de poulet</i>	<i>Trio de saucisses</i>	<i>Rôti de bœuf</i>						
	<i>Bourguignon</i>	<i>Calamar à la romaine</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Noix de joue de porc aux oignons</i>	<i>Médailon de merlu sauce oseille</i>	<i>Sauté de poulet</i>	<i>Grenadin de porc</i>						
	<i>Omelette espagnole</i>	<i>Foie de volaille aux oignons</i>	<i>Filets de maquereaux au four</i>	<i>Rissolette de veau</i>	<i>Steak haché de bœuf au poivre</i>	<i>Tajine d'agneau</i>	<i>Filet de St Pierre beurre blanc</i>						
GARNITURES	<i>Riz blanc</i>	<i>Garniture de celeri</i>	<i>XXXXXXXXXX</i>	<i>Côtes de blette persillées</i>	<i>Pois cassés</i>	<i>Purée de carotte</i>	<i>Poêlée italienne</i>						
	<i>Ratatouille</i>	<i>Lentilles bio</i>	<i>Poêlée de courgettes persillées</i>	<i>Coquillettes</i>	<i>Fenouil à la tomate</i>	<i>Pommes duchesse</i>	<i>Salsifis au jus</i>						
	<i>Pommes persillées</i>	<i>Tombée de poireaux</i>	<i>Riz à paëlla</i>	<i>Bouquetière de légumes</i>	<i>Poêlée printanière</i>	<i>Poêlée cordiale</i>	<i>Gratin dauphinois</i>						
	<i>Petits navets</i>	<i>Macaronis</i>	<i>Tomate Provençale</i>	<i>Semoule</i>	<i>Haricots verts</i>	<i>Boulgour aux poivrons</i>	<i>Petits légumes Provençaux</i>						
FROMAGES / LAITAGES	<i>Kiri</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Mimolette</i>	<i>Cantafrais</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Chèvre cendré</i>						
	<i>Camembert</i>	<i>Tartare ail et fines herbes</i>	<i>Fromage blanc a la vanille</i>	<i>Yaourt fermier</i>	<i>Saint Paulin</i>	<i>Rondelé aux noix</i>	<i>Tomme grise</i>						
	<i>Fromage blanc vanille</i>	<i>Edam</i>	<i>Kiri</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt saveur fruits</i>	<i>Emmental</i>	<i>Carré frais</i>						
	<i>Yaout saveur fruits</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Bleu</i>	<i>Cotentin</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt saveur fruits</i>						
DESSERTS / FRUITS	<i>Compote de pêches</i>	<i>Gâteau Basque</i>	<i>Poire</i>	<i>Pot crème mangue</i>	<i>Mouliné pommes/framboises</i>	<i>Tarte citron</i>	<i>Poire</i>						
	<i>Banane</i>	<i>Flan nappage caramel</i>	<i>Tarte chocolat</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Abricots</i>	<i>Crème dessert vanille</i>	<i>Brookie</i>						
	<i>Crème dessert café</i>	<i>Pomme</i>	<i>Compote pommes/abricots</i>	<i>Chou à la crème</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Nectarine</i>	<i>Millefeuille</i>						
	<i>Donut</i>	<i>Ananas au sirop</i>	<i>Crème dessert vanille</i>	<i>Pêche</i>	<i>Gâteau Basque</i>	<i>Compote pommes/cassis</i>	<i>Liégeois caramel</i>						