



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 22 au 28 juillet 2024

SEMAINE N°30

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	<b>Menu N° 1</b> Andouille au beurre Saumon à l'oseille Gratin de céleri branche Fromage blanc Gâteau de riz "maison"	<b>Menu N° 1</b> Salade du pêcheur Sauté de poulet chasseur Farfalles Tartare ail et fines herbes Abricots	<b>Menu N° 1</b> Salade Tunisienne Paleron au vin d'Anjou Poêlée cordiale Fromage des Pyrénées Moelleux au chocolat	<b>Menu N° 1</b> Betteraves rouges Rôti de porc au thym Petits cocos Vendéens cuisinés Yaourt aux fruits Cocktail de fruits frais	<b>Menu N° 1</b> Oeuf dur en gelée au Porto Paupiette de veau forestière Côtes de blettes persillées Petit suisse Eclair vanille	<b>Menu N° 1</b> Tomate vinaigrette Poulet rôti Purée de pommes de terre Carré frais Pêche	<b>Menu N° 1</b> Salade brésilienne Lapin en verdure Champignons et pommes Duo de chèvres Charlotte fruits rouges	
	<b>Menu N°2 ou SOIR</b> Coleslaw Chipolatas Flageolets Yaourt nature Flan vanille	<b>Menu N°2 ou SOIR</b> Terrine forestière Blanquette de poisson Carottes Vichy Camembert Marmelade de fruits	<b>Menu N°2 ou SOIR</b> 1/2 pamplemousse Escalope Viennoise Pommes persillées Vache qui rit Nectarine	<b>Menu N°2 ou SOIR</b> Quiche Lorraine Alouette de bœuf marchand de Endives braisées Petit suisse Crumble	<b>Menu N°2 ou SOIR</b> Pâté de tête échalote Poêlée de moules à la Riz créole Yaourt nature Petit pot pistache	<b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade Mexicaine Foie de veau aux oignons Tomate provençale St Paulin Donut	<b>Menu N°2 ou SOIR</b> Coquillages à la crème Cuisse de pintade valée d'Auge Pommes rissolées Bleu Feuilleté abricots	
CHOIX MENUS A LA CARTE	Potage	Soupe poireaux	potage du chef	Velouté de courgettes	Potage du jardinier	Bouillon de viande au tapioca	Crème Dubarry	
	ENTREES	Tarte provençale	Courgettes râpées	Crêpe goût fromage	Chou- fleur fleurettes	Fenouil râpé au citron	Oeuf dur ciboulette	Duo chorizo / saucisson
		Andouille au beurre	Salade du pêcheur	Salade Tunisienne	Betteraves rouges	Oeuf dur en gelée au Porto	Tomate vinaigrette	Salade brésilienne
		Achard de légumes	Piémontaise	Salade Périgord	Carotte râpées	Terrine de légumes	Salami	Concombre vinaigrette
		Coleslaw	Terrine forestière	1/2 pamplemousse	Quiche Lorraine	Pâté de tête échalote	Salade Mexicaine	Coquillages à la crème
	VIANDES / POISSONS	HACHIS PARMENTIER	Boudin noir aux oignons	Gratin de poisson	Cuisse de poulet basquaise	Araignée de porc sauce barbecue	Filet de dorade sauce tomate	Paupiette de veau au Porto
		Saumon à l'oseille	Sauté de poulet chasseur	Paleron au vin d'Anjou	Rôti de porc au thym	Paupiette de veau forestière	Poulet rôti	Lapin en verdure
Chipolatas		Blanquette de poisson	Escalope Viennoise	Alouette de bœuf marchand de vin	Poêlée de moules à la provençale	Foie de veau aux oignons	Cuisse de pintade valée d'Auge	
Cordon bleu		Brun de veau sauce Robert	Cervelas Orloff	Beignets de poisson	Omelette fines herbes	Steck haché sauce poivre	Saumon beurre nantais	
GARNITURES	XXXXX	Haricots verts	Semoule	Ratatouille	Tortis	Julienne de légumes	Tagliatelles	
	Gratin de céleri branche	Farfalles	Poêlée cordiale	Petits cocos Vendéens cuisinés	Côtes de blettes persillées	Purée de pommes de terre	Champignons et pommes dauphine	
	Flageolets	Carottes Vichy	Pommes persillées	Endives braisées	Riz créole	Tomate provençale	Pommes rissolées	
	Epinards	Petits pois	Courgettes à l'ail	Coquillettes	Salade d'endives	Poêlée de céréales	Poêlée de légumes verts	
FROMAGES / LAITAGES	Cantadou	Yaourt nature	Fromage blanc	Mimolette	Cotentin	Yaourt nature	Fromage blanc a la vanille	
	Fromage blanc	Tartare ail et fines herbes	Fromage des Pyrénées	Yaourt aux fruits	Petit suisse	Carré frais	Duo de chèvres	
	Yaourt nature	Camembert	Vache qui rit	Petit suisse	Yaourt nature	St Paulin	Bleu	
	Chèvre sec	Petit suisse	Yaourt nature	Chanteneige	Brie	Petit suisse	Yaourt nature	
DESSERTS / FRUITS	Compote pommes framboises	Tarte Normande	Crème dessert vanille	Orange	Mouliné de fruits framboises	Crème dessert chocolat	Cocktail de fruits	
	Gâteau de riz "maison"	Abricots	Moelleux au chocolat	Cocktail de fruits frais	Eclair vanille	Pêche	Charlotte fruits rouges	
	Flan vanille	Marmelade de fruits	Nectarine	Crumble	Petit pot pistache	Donut	Feuilleté abricots	
	Banane	Liégeois café	Compote tous fruits	Crème caramel	Pomme	Cocktail de fruits	Nectarine	

\* nous ne garantissons pas la maîtrise des allergènes

\*\* Pour les déclinaisons "coupé fin" et "haché" nous nous autorisons à substituer une viande par un équivalent sans os