



NOM :

MÉNUS REGIMES

du 24 juin au 30 juin 2024

SEMAINE N°26

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE	Menu N° 1 Achard de légumes Couscous Semoule Yaourt nature Entremet cacao aspartame Menu N°2 ou SOIR Mortadelle Coquillage à la crème (palourdes, moules) Garniture de céleri Petit suisse Pomme	Menu N° 1 Salade italienne Rôti de porc à la Provençale Courgettes / mini tomates persillées Vache qui rit Compote pomme coings Menu N°2 ou SOIR Carottes rapées Petits gésiers aux oignons Petits pois carottes Yaourt nature Entremet vanille aspartame	Menu N° 1 Concombre vinaigrette Langue de boeuf Spaghettis Bleu Poire Menu N°2 ou SOIR Salade Strasbourgeoise Andouillette grillée Tombée de fenouil et oignons Fraidou Compote pomme pruneaux	Menu N° 1 Riz à la niçoise Rôti de dinde Poêlée de légumes verts Fromage blanc Entremet café aspartame Menu N°2 ou SOIR Salade Tunisienne Goulash de bœuf Printanière de légumes Camembert Kiwi	Menu N° 1 Rillettes de porc Poisson du marché Pommes sautées Yaourt nature Compote pêche Menu N°2 ou SOIR Crêpes champignons Emincé de porc herbes de Provence Tomate provençale Fromage blanc Entremet fruits des bois aspartame	Menu N° 1 Taboulé aux légumes Carry de cabri Julienne de légumes Tartare ail et fine herbes Abricots Menu N°2 ou SOIR Jambon blanc Paupiette du pêcheur Lentilles Carré frais Compote poire	Menu N° 1 Salade colmar Poitrine de veau farcie Poêlée paysanne Saint nectaire Délice coco sans sucre Menu N°2 ou SOIR Salade marinière Cuisse de pintade Poêlée gala Chèvre cendré Orange
	7 éléments	Soupe de cresson Pomme	Potage du chef Entremet vanille aspartame	Velouté de tomates Compote pomme pruneaux	Potage de légumes Kiwi	Poireaux pommes de terre Entremet fruits des bois aspartame	Potage du jardinier Compote poire
PAUVRE EN SEL	Menu N° 1 Achard de légumes Couscous Semoule Gouda PS Pomme Menu N°2 ou SOIR Salade de pommes de terre Pavé de hoki Garniture de céleri Yaourt nature Eclair vanille	Menu N° 1 Salade de pâtes Rôti de porc à la Provençale Courgettes / mini tomates persillées Edam PS Cake aux pépites de chocolat Menu N°2 ou SOIR Carottes rapées Petits gésiers aux oignons Petits pois carottes Fromage blanc Banane	Menu N° 1 Concombre vinaigrette Langue de boeuf Spaghettis Petit suisse Liégeois café Menu N°2 ou SOIR Œuf sauce cocktail Escalope de porc Tombée de fenouil et oignons Saint Paulin PS Crème patissière aux fruits	Menu N° 1 Riz à la niçoise Rôti de dinde Poêlée de légumes verts Saint Paulin PS Crème praliné Menu N°2 ou SOIR Salade de tomate Goulash de bœuf Printanière de légumes Petit suisse Compote poire	Menu N° 1 Pâté sans sel Poisson du marché Pommes sautées Yaourt nature Pêche Menu N°2 ou SOIR Betteraves rouges Emincé de porc herbes de Provence Tomate provençale Gouda PS Flan pâtissier	Menu N° 1 Taboulé aux légumes Carry de cabri Julienne de légumes Fromage blanc Lingot créole Menu N°2 ou SOIR Pâté sans sel Paupiette du pêcheur Lentilles Yaourt nature Abricots	Menu N° 1 Salade colmar Steak haché de veau Poêlée paysanne Edam PS Paris-Brest Menu N°2 ou SOIR Haricots verts vinaigrette Cuisse de pintade Poêlée gala Fromage blanc Bavarois framboise
		Potage champignons PS	Potage légumes de saison PS	Potage tomate PS	Potage cresson PS	Potage poireau pdt PS	Potage légumes PS
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	Menu N° 1 Achard de légumes Couscous Semoule Gouda PS Entremet cacao aspartame Menu N°2 ou SOIR Salade de pommes de terre Pavé de hoki Garniture de céleri Yaourt nature Pomme	Menu N° 1 Salade de pâtes Rôti de porc à la Provençale Courgettes / mini tomates persillées Edam PS Compote pomme coings Menu N°2 ou SOIR Carottes rapées Petits gésiers aux oignons Petits pois carottes Fromage blanc Entremet vanille aspartame	Menu N° 1 Concombre vinaigrette Langue de boeuf Spaghettis Petit suisse Poire Menu N°2 ou SOIR Œuf sauce cocktail Escalope de porc Tombée de fenouil et oignons Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	Menu N° 1 Riz à la niçoise Rôti de dinde Poêlée de légumes verts Saint Paulin PS Entremet café aspartame Menu N°2 ou SOIR Salade de tomate Goulash de bœuf Printanière de légumes Petit suisse Kiwi	Menu N° 1 Pâté sans sel Poisson du marché Pommes sautées Yaourt nature Compote pêche Menu N°2 ou SOIR Betteraves rouges Emincé de porc herbes de Provence Tomate provençale Gouda PS Entremet fruits des bois aspartame	Menu N° 1 Taboulé aux légumes Carry de cabri Julienne de légumes Fromage blanc Abricots Menu N°2 ou SOIR Pâté sans sel Paupiette du pêcheur Lentilles Yaourt nature Compote poire	Menu N° 1 Salade colmar Steak haché de veau Poêlée paysanne Edam PS Délice coco sans sucre Menu N°2 ou SOIR Haricots verts vinaigrette Cuisse de pintade Poêlée gala Fromage blanc Orange
		Potage champignons PS	Potage légumes de saison PS	Potage tomate PS	Potage cresson PS	Potage poireau pdt PS	Potage légumes PS