



NOM :

MENUS REGIMES

du 24 juin au 30 juin 2024

SEMAINE N°26

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PAUVRE EN SUCRE	<b>Menu N° 1</b> Achard de légumes Couscous Semoule Yaourt nature Entremet cacao aspartame <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Mortadelle Coquillage à la crème (palourdes, moules) Garniture de céleri Petit suisse Pomme	<b>Menu N° 1</b> Salade italienne Rôti de porc à la Provençale Courgettes / mini tomates persillées Vache qui rit Compote pomme coings <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Carottes rapées Petits gésiers aux oignons Petits pois carottes Yaourt nature Entremet vanille aspartame	<b>Menu N° 1</b> Concombre vinaigrette Langue de boeuf Spaghettis Bleu Poire <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade Strasbourgeoise Andouillette grillée Tombée de fenouil et oignons Fraidou Compote pomme pruneaux	<b>Menu N° 1</b> Riz à la niçoise Rôti de dinde Poêlée de légumes verts Fromage blanc Entremet café aspartame <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade Tunisienne Goulash de bœuf Printanière de légumes Camembert Kiwi	<b>Menu N° 1</b> Rillettes de porc Poisson du marché Pommes sautées Yaourt nature Compote pêche <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Crêpes champignons Emincé de porc herbes de Provence Tomate provençale Fromage blanc Entremet fruits des bois aspartame	<b>Menu N° 1</b> Taboulé aux légumes Carry de cabri Julienne de légumes Tartare ail et fine herbes Abricots <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Jambon blanc Paupiette du pêcheur Lentilles Carré frais Compote poire	<b>Menu N° 1</b> Salade colmar Poirine de veau farcie Poêlée paysanne Saint nectaire Délice coco sans sucre <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade marinière Cuisse de pintade Poêlée gala Chèvre cendré Orange
	7 éléments	Soupe de cresson Pomme	Potage du chef Entremet vanille aspartame	Velouté de tomates Compote pomme pruneaux	Potage de légumes Kiwi	Poireaux pommes de terre Entremet fruits des bois aspartame	Potage du jardinier Compote poire
PAUVRE EN SEL	<b>Menu N° 1</b> Achard de légumes Couscous Semoule Gouda PS Pomme <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade de pommes de terre Pavé de hoki Garniture de céleri Yaourt nature Eclair vanille	<b>Menu N° 1</b> Salade de pâtes Rôti de porc à la Provençale Courgettes / mini tomates persillées Edam PS Cake aux pépites de chocolat <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Carottes rapées Petits gésiers aux oignons Petits pois carottes Fromage blanc Banane	<b>Menu N° 1</b> Concombre vinaigrette Langue de boeuf Spaghettis Petit suisse Liégeois café <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Œuf sauce cocktail Escalope de porc Tombée de fenouil et oignons Saint Paulin PS Crème patissière aux fruits	<b>Menu N° 1</b> Riz à la niçoise Rôti de dinde Poêlée de légumes verts Saint Paulin PS Crème praliné <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade de tomate Goulash de bœuf Printanière de légumes Petit suisse Compote poire	<b>Menu N° 1</b> Pâté sans sel Poisson du marché Pommes sautées Yaourt nature Pêche <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Betteraves rouges Emincé de porc herbes de Provence Tomate provençale Gouda PS Flan pâtissier	<b>Menu N° 1</b> Taboulé aux légumes Carry de cabri Julienne de légumes Fromage blanc Lingot créole <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Pâté sans sel Paupiette du pêcheur Lentilles Yaourt nature Abricots	<b>Menu N° 1</b> Salade colmar Steak haché de veau Poêlée paysanne Edam PS Paris-Brest <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Haricots verts vinaigrette Cuisse de pintade Poêlée gala Fromage blanc Bavarois framboise
		Potage champignons PS	Potage légumes de saison PS	Potage tomate PS	Potage cresson PS	Potage poireau pdt PS	Potage légumes PS
PAUVRE EN SUCRE ET SEL	<b>Menu N° 1</b> Achard de légumes Couscous Semoule Gouda PS Entremet cacao aspartame <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade de pommes de terre Pavé de hoki Garniture de céleri Yaourt nature Pomme	<b>Menu N° 1</b> Salade de pâtes Rôti de porc à la Provençale Courgettes / mini tomates persillées Edam PS Compote pomme coings <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Carottes rapées Petits gésiers aux oignons Petits pois carottes Fromage blanc Entremet vanille aspartame	<b>Menu N° 1</b> Concombre vinaigrette Langue de boeuf Spaghettis Petit suisse Poire <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Œuf sauce cocktail Escalope de porc Tombée de fenouil et oignons Saint Paulin PS Compote pomme pruneaux	<b>Menu N° 1</b> Riz à la niçoise Rôti de dinde Poêlée de légumes verts Saint Paulin PS Entremet café aspartame <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Salade de tomate Goulash de bœuf Printanière de légumes Petit suisse Kiwi	<b>Menu N° 1</b> Pâté sans sel Poisson du marché Pommes sautées Yaourt nature Compote pêche <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Betteraves rouges Emincé de porc herbes de Provence Tomate provençale Gouda PS Entremet fruits des bois aspartame	<b>Menu N° 1</b> Taboulé aux légumes Carry de cabri Julienne de légumes Fromage blanc Abricots <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Pâté sans sel Paupiette du pêcheur Lentilles Yaourt nature Compote poire	<b>Menu N° 1</b> Salade colmar Steak haché de veau Poêlée paysanne Edam PS Délice coco sans sucre <b>Menu N°2 ou SOIR</b> Haricots verts vinaigrette Cuisse de pintade Poêlée gala Fromage blanc Orange
		Potage champignons PS	Potage légumes de saison PS	Potage tomate PS	Potage cresson PS	Potage poireau pdt PS	Potage légumes PS