

## MENU DE LA SEMAINE N°24

Nom: .....

Prénom: .....

|            | Lundi                                | Mardi  | Mercredi                            | Jeudi                                 | Vendredi                          | Samedi                             | Dimanche                        |
|------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Entrées    | Terrine de saumon sauce bourguignone | Tomates mozzarella / basilic                   | Tarte au fromage "maison"           | Salade de rillons confits             | Salade César au poulet            | Perles marines au crabe            | Têtes de champignons citronnées |
| Plats      | Emincé de bœuf à la chinoise         | Aiguillettes de poulet à la graine de moutarde | Fondant de biche à la bourguignonne | Filet mignon de porc sauce forestière | Poêlée de crevettes et saumon     | Blanquette de veau à la crème      | Canard aux petits navets        |
| Garnitures | Pâtes fraîches                       | Tatin de légumes et pommes paillassons         | Riz basmati aux petits légumes      | Poêlée de légumes wok                 | Duo de carottes jaunes et oranges | Poêlée de pommes de terre landaise | Gratin de légumes               |
| Desserts   | Moelleux aux fruits                  | Muffin cœur coulant                            | Délice de pain d'épices             | Lingot créole                         | Mini crêpes à la framboise        | Bavarois passion                   | Tartelette aux fraises          |
| Nb cdé     |                                      |  |                                     |                                       |                                   |                                    |                                 |

# Bon Appétit



## MENU DE LA SEMAINE N°25

Nom: .....

Prénom: .....

|            | Lundi                             | Mardi                                   | Mercredi                         | Jeudi                        | Vendredi                                  | Samedi                           | Dimanche                              |
|------------|-----------------------------------|---|----------------------------------|------------------------------|---|----------------------------------|---------------------------------------|
| Entrées    | Jambon persillé de Bourgogne      | Méli mélo de moules au curry            | Amandine Arc en ciel             | Rillettes d'oie              | Tartare de tomates au vinaigre balsamique | Salade de risettis aux crevettes | Salade de chèvre et ses croutons      |
| Plats      | Faux filet de bœuf                | Filets de caille réduction au vin blanc | Carri de cabri à la Réunionnaise | Pavé de thon rouge au sésame | Brochette de poulet mariné thym / citron  | Ris d'agneau au Madère           | Escalope de veau à la crème           |
| Garnitures | Polenta et ses petits champignons | Ratatouille confite                     | Riz pilaf et tomate au gingembre | Tagliatelles de légumes      | Pommes grenailles                         | Poêlée gourmande aux asperges    | Poêlée de petits champignons de Paris |
| Desserts   | Poire Belle Hélène                | Délice de mandarine nougat              | Pastel de nata                   | Tarte aux myrtilles          | Flan pâtissier façon plombière            | Tiramisu                         | Tartelettes aux fruits                |
| Nb cdé     |                                   |   |                                  |                              |   |                                  |                                       |



# Bon Appétit