

SEMAINE N°24

du 10 juin au 16 juin 2024

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10 Juin 2024	11 Juin 2024	12 Juin 2024	13 Juin 2024	14 Juin 2024	15 Juin 2024	16 Juin 2024
		<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>	<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>
Repas élaborés par la diététicienne		Menu Equilibre N° 1 Méli mélo de la mer Rôti de porc à l'ail Haricots blancs cuisinés Morbier Crème dessert praliné	Menu Equilibre N° 1 Taboulé Alouette de bœuf à la tomate Poêlée Méridionale Vache qui rit Crumble	Menu Equilibre N° 1 Cervelas Filet de dorade au beurre Nantais Pennes au beurre Yaourt fermier Abricots	Menu Equilibre N° 1 Radis/beurre Emincé de volaille à la crème Chou-fleur en gratin Petit suisse Grillé aux pommes	Menu Equilibre N° 1 Carottes râpées Palette de porc à la Provençale Purée pommes de terre Cantafrais Petit pot praliné	Menu Equilibre N° 1 Œuf en gelée Mijoté de bœuf aux poivrons Jardinière de légumes Camembert Cocktail de fruits et ananas	Menu Equilibre N° 1 Salade de cœur d'artichaud Cuisse de pintade Pommes noisettes Mottin Charentais Gâteau fête des pères
		Menu Equilibre N° 2 Salade Coleslaw Haut de cuisse de poulet au four Côtes de blettes persillées Rondelé fleur de sel Kiwi	Menu Equilibre N° 2 Râpé chou rouge Crépinette de porc sauce Soubise Riz au curry Chèvre sec Cocktail de fruits	Menu Equilibre N° 2 Salade terre et mer Foie de veau aux oignons Haricots beurres Petit suisse Tarte Normande	Menu Equilibre N° 2 Pâté de foie Pot au feu de la mer Pomme vapeur Yaourt aux fruits Mousse chocolat	Menu Equilibre N° 2 Betteraves rouges à la moutarde Poulet roti Cœur de celeri braisé Brie Orange	Menu Equilibre N° 2 Poireau vinaigrette Chipolatas au four Farfalles Carré frais Liégeois vanille	Menu Equilibre N° 2 Pâté en crouste Filet de panga à l'Alsacienne Champignons / tomate provençale Chèvre Paris-Brest
		Potage légumes	Soupe de poireaux	Potage du chef	Velouté de céleri	Potage du jardinier	Bouillon de volaille au tapioca	Crème Dubarry
ENTREES		Mortadelle Méli mélo de la mer Salade Nélusko Salade Coleslaw	Pistoles de boudin noir Taboulé 1/2 œuf et tomate Râpé chou rouge	Friand fromage Cervelas Céleri rémoulade Salade terre et mer	Salade du Puy Radis/beurre Macédoine mayonnaise Pâté de foie	Salade Brésilienne Carottes râpées Andouille Betteraves rouges à la moutarde	Saucisson à l'ail / beurre Œuf en gelée Tomate échalote Poireau vinaigrette	Radis Salade de cœur d'artichaud Pizza Pâté en crouste
		Saucisses de boeuf Rôti de porc à l'ail Haut de cuisse de poulet au four Beignets de poisson	Cordon bleu Alouette de bœuf à la tomate Crépinette de porc sauce Soubise Timbale océanne	Côte de porc au jus Filet de dorade au beurre Nantais Foie de veau aux oignons Haché de poulet gratiné	LASAGNE DE BŒUF Emincé de volaille à la crème Pot au feu de la mer Boudin noir au four	Filet de colin pané Palette de porc à la Provençale Poulet roti Foies de volaille	Aiguillettes de poulet Mijoté de bœuf aux poivrons Chipolatas au four Tilapia à la tomate	Emincé de porc Cuisse de pintade Filet de panga à l'Alsacienne Escalope Viennoise
		Purée de haricots verts Haricots blancs cuisinés Côtes de blettes persillées Coquillettes	Pomme sautées Poêlée Méridionale Riz au curry Julienne de légumes	Poêlée de tomates aux oignons Pennes au beurre Haricots beurres Quinoa aux poivrons	xxxxxxx Chou-fleur en gratin Pomme vapeur Fenouil	Carottes vichy Purée pommes de terre Cœur de celeri braisé Riz blanc	Flageolets Jardinière de légumes Farfalles Poêlée villageoise	Courgettes à l'ail Pommes noisettes Champignons / tomate provençale Mélange céréales aux légumes
		Yaourt nature Morbier Rondelé fleur de sel Petit suisse	Fromage blanc Vache qui rit Chèvre sec Yaourt saveur fruits	Chanteneige Yaourt fermier Petit suisse Fromage des Pyrénées	Gouda Petit suisse Yaourt aux fruits Vache qui Rit	Yaourt nature Cantafrais Brie Petit suisse	Fromage blanc vanille Camembert Carré frais Yaourt saveur fruits	Petit suisse Mottin Charentais Chèvre Cotentin
DESSERTS / FRUITS		Chou à la crème Crème dessert praliné Kiwi Compote pommes / abricots	Banane Crumble Cocktail de fruits Flan vanille	Compote de poires Abricots Tarte Normande Semoule au lait	Nectarine Grillé aux pommes Mousse chocolat Compote pommes / coing	Abricots au sirop Petit pot praliné Orange Crème dessert caramel	Kiwi Cocktail de fruits et ananas Liégeois vanille Riz au lait	Novly chocolat Gâteau fête des pères Paris-Brest Pomme

SEMAINE N°25

du 17 juin au 23 juin 2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE				
17 Juin 2024		18 Juin 2024		19 Juin 2024		20 Juin 2024		21 Juin 2024		22 Juin 2024		23 Juin 2024				
<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>		<i>pain individuel</i> <i>Torte de la pelouse</i>		<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>		<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>		<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>		<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>		<i>pain individuel</i> <i>pain de campagne</i>				
Repas élaborés par la diététicienne	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1			
	<i>Friand goût fromage</i>	<i>Concombre à la crème</i>	<i>Œuf dur macédoine</i>	<i>Pâté de campagne</i>	<i>Tomate mozzarella au basilic</i>	<i>Carottes râpées à l'ail</i>	<i>Salade Brésilienne</i>	<i>Grillade de porc aux herbes</i>	<i>Rôti de dinde aux herbes de Provence</i>	<i>Mignonin de veau à la crème</i>	<i>Médaille de colin / lieu Dieppoise</i>	<i>Aiguillettes de poulet grillées sauce barbecue</i>	<i>Chipolatas</i>	<i>Rôti de bœuf</i>		
	<i>Ratatouille</i>	<i>Lentilles</i>	<i>Poêlée de courgettes persillées</i>	<i>Coquillettes</i>	<i>Légumes du soleil</i>	<i>Pommes duchesse</i>	<i>Salsifis au jus</i>	<i>Ratouille</i>	<i>Tartare ail et fines herbes</i>	<i>Fromage blanc a la vanille</i>	<i>Yaourt fermier</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Saint Paulin</i>	<i>Rondelé aux noix</i>	<i>Tomme grise</i>	
	<i>Camembert</i>	<i>Flan nappage caramel</i>	<i>Tarte chocolat</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Menu Equilibre N° 2</i>	<i>Salade Vendéenne</i>	<i>Terrine aux 3 légumes</i>	<i>Banane</i>	Menu Equilibre N° 2	<i>Haricots-verts échalote</i>	<i>Pâté de foie</i>	<i>Calamar à la romaine</i>	<i>Salade Tunisienne</i>	<i>Sauté de dinde</i>	<i>Grenadin de porc</i>	
	Menu Equilibre N° 2	<i>Pâté de foie</i>	<i>Betteraves rouges râpées</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Noix de joue de porc aux oignons</i>	<i>Bouquetière de légumes</i>	<i>Poêlée printanière</i>	<i>Haricots-verts échalote</i>	<i>Haricots-verts échalote</i>	<i>Bourguignon</i>	<i>Calamar à la romaine</i>	<i>Tombée de poireaux</i>	<i>Poêlée cordiale</i>	<i>Poêlée cordiale</i>	<i>Gratin dauphinois</i>	
	<i>Friand goût fromage</i>	<i>Edam</i>	<i>Kiri</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt saveur fruits</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Emmental</i>	<i>Pommes persillées</i>	<i>Pommes persillées</i>	<i>Fromage blanc vanille</i>	<i>Pomme</i>	<i>Compote pommes/abricots</i>	<i>Chou à la crème</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Emmental</i>	<i>Carré frais</i>
	<i>Crème dessert café</i>	<i>Pomme</i>	<i>Compote pommes/abricots</i>	<i>Chou à la crème</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Nectarine</i>	<i>Crème dessert café</i>	<i>Crème dessert café</i>	<i>Crème dessert café</i>	<i>Pomme</i>	<i>Compote pommes/abricots</i>	<i>Chou à la crème</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Nectarine</i>	<i>Millefeuille</i>
	<i>Potage légumes</i>	<i>Soupe à l'oignons</i>	<i>Potage du chef</i>	<i>Velouté de champignons</i>	<i>Potage d'été tomates/poivrons</i>	<i>Crème de volaille</i>	<i>Mouliné de légumes d'été</i>	<i>Potage légumes</i>	<i>Soupe à l'oignons</i>	<i>Potage du chef</i>	<i>Velouté de champignons</i>	<i>Potage d'été tomates/poivrons</i>	<i>Crème de volaille</i>	<i>Mouliné de légumes d'été</i>		
	ENTREES	<i>Salade tomate / maïs</i>	<i>Poireau vinaigrette</i>	<i>Saucisson à l'ail / beurre</i>	<i>Croisillon Dubarry</i>	<i>Salade Marine</i>	<i>Œuf mayonnaise</i>	<i>Salade tomate / maïs</i>	<i>Poireau vinaigrette</i>	<i>Saucisson à l'ail / beurre</i>	<i>Croisillon Dubarry</i>	<i>Salade Marine</i>	<i>Œuf mayonnaise</i>	<i>Cervelas</i>		
		<i>Friand goût fromage</i>	<i>Concombre à la crème</i>	<i>Œuf dur macédoine</i>	<i>Pâté de campagne</i>	<i>Tomate mozzarella au basilic</i>	<i>Carottes râpées à l'ail</i>	<i>Friand goût fromage</i>	<i>Concombre à la crème</i>	<i>Œuf dur macédoine</i>	<i>Pâté de campagne</i>	<i>Tomate mozzarella au basilic</i>	<i>Carottes râpées à l'ail</i>	<i>Salade Brésilienne</i>		
<i>Salami</i>		<i>Terrine du pêcheur</i>	<i>Crêpe goût champignons</i>	<i>Chou blanc à l'ail</i>	<i>Salade Parisienne</i>	<i>Museau de porc</i>	<i>Salami</i>	<i>Terrine du pêcheur</i>	<i>Crêpe goût champignons</i>	<i>Chou blanc à l'ail</i>	<i>Salade Parisienne</i>	<i>Museau de porc</i>	<i>Concombre sauce cocktail</i>			
<i>Haricots-verts échalote</i>		<i>Pâté de foie</i>	<i>Betteraves rouges râpées</i>	<i>Salade Vendéenne</i>	<i>Andouille</i>	<i>Salade Tunisienne</i>	<i>Haricots-verts échalote</i>	<i>Pâté de foie</i>	<i>Betteraves rouges râpées</i>	<i>Salade Vendéenne</i>	<i>Andouille</i>	<i>Salade Tunisienne</i>	<i>Terrine aux 3 légumes</i>			
VIANDES / POISSONS	<i>Gratin de poisson aux moules</i>	<i>Courgette farcie</i>	HACHIS PARMENTIER	<i>Pauipiette de dinde</i>	<i>Crépinette de porc à la tomate</i>	<i>Pépites de poisson dorée au four</i>	<i>Gratin de poisson aux moules</i>	<i>Courgette farcie</i>	HACHIS PARMENTIER	<i>Pauipiette de dinde</i>	<i>Crépinette de porc à la tomate</i>	<i>Pépites de poisson dorée au four</i>	<i>Blanc de volaille à la forestière</i>			
	<i>Grillade de porc aux herbes</i>	<i>Rôti de dinde aux herbes de Provence</i>	<i>Mignonin de veau à la crème</i>	<i>Médaille de colin / lieu Dieppoise</i>	<i>Aiguillettes de poulet grillées sauce barbecue</i>	<i>Chipolatas</i>	<i>Grillade de porc aux herbes</i>	<i>Rôti de dinde aux herbes de Provence</i>	<i>Mignonin de veau à la crème</i>	<i>Médaille de colin / lieu Dieppoise</i>	<i>Aiguillettes de poulet grillées sauce barbecue</i>	<i>Chipolatas</i>	<i>Rôti de bœuf</i>			
	<i>Bourguignon</i>	<i>Calamar à la romaine</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Noix de joue de porc aux oignons</i>	<i>Darne de merlu à la provençale</i>	<i>Sauté de dinde</i>	<i>Bourguignon</i>	<i>Calamar à la romaine</i>	<i>Paëlla</i>	<i>Noix de joue de porc aux oignons</i>	<i>Darne de merlu à la provençale</i>	<i>Sauté de dinde</i>	<i>Grenadin de porc</i>			
	<i>Omelette espagnole</i>	<i>Foie de veau aux oignons</i>	<i>Filets de maquereaux au four</i>	<i>Rissolette de veau</i>	<i>Steak haché de bœuf au poivre</i>	<i>Merguez grillées</i>	<i>Omelette espagnole</i>	<i>Foie de veau aux oignons</i>	<i>Filets de maquereaux au four</i>	<i>Rissolette de veau</i>	<i>Steak haché de bœuf au poivre</i>	<i>Merguez grillées</i>	<i>Filet de St Pierre beurre blanc</i>			
GARNITURES	<i>Riz blanc</i>	<i>Garniture de celeri</i>	XXXXXXXXXX	<i>Côtes de blette persillées</i>	<i>Pois cassés</i>	<i>Purée de carotte</i>	<i>Riz blanc</i>	<i>Garniture de celeri</i>	XXXXXXXXXX	<i>Côtes de blette persillées</i>	<i>Pois cassés</i>	<i>Purée de carotte</i>	<i>Poêlée italienne</i>			
	<i>Ratatouille</i>	<i>Lentilles</i>	<i>Poêlée de courgettes persillées</i>	<i>Coquillettes</i>	<i>Légumes du soleil</i>	<i>Pommes duchesse</i>	<i>Ratatouille</i>	<i>Lentilles</i>	<i>Poêlée de courgettes persillées</i>	<i>Coquillettes</i>	<i>Légumes du soleil</i>	<i>Pommes duchesse</i>	<i>Salsifis au jus</i>			
	<i>Pommes persillées</i>	<i>Tombée de poireaux</i>	<i>Riz à paëlla</i>	<i>Bouquetière de légumes</i>	<i>Poêlée printanière</i>	<i>Poêlée cordiale</i>	<i>Pommes persillées</i>	<i>Tombée de poireaux</i>	<i>Riz à paëlla</i>	<i>Bouquetière de légumes</i>	<i>Poêlée printanière</i>	<i>Poêlée cordiale</i>	<i>Gratin dauphinois</i>			
	<i>Petits navets</i>	<i>Macaronis</i>	<i>Tomate Provençale</i>	<i>Semoule</i>	<i>Haricots verts</i>	<i>Boullgour aux poivrons</i>	<i>Petits navets</i>	<i>Macaronis</i>	<i>Tomate Provençale</i>	<i>Semoule</i>	<i>Haricots verts</i>	<i>Boullgour aux poivrons</i>	<i>Petits légumes Provençaux</i>			
FROMAGES / LAITAGES	<i>Kiri</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Mimolette</i>	<i>Cantafrais</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Kiri</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Mimolette</i>	<i>Cantafrais</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt nature</i>	<i>Chèvre cendré</i>			
	<i>Camembert</i>	<i>Tartare ail et fines herbes</i>	<i>Fromage blanc a la vanille</i>	<i>Yaourt fermier</i>	<i>Saint Paulin</i>	<i>Rondelé aux noix</i>	<i>Camembert</i>	<i>Tartare ail et fines herbes</i>	<i>Fromage blanc a la vanille</i>	<i>Yaourt fermier</i>	<i>Saint Paulin</i>	<i>Rondelé aux noix</i>	<i>Tomme grise</i>			
	<i>Fromage blanc vanille</i>	<i>Edam</i>	<i>Kiri</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt saveur fruits</i>	<i>Emmental</i>	<i>Fromage blanc vanille</i>	<i>Edam</i>	<i>Kiri</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt saveur fruits</i>	<i>Emmental</i>	<i>Carré frais</i>			
	<i>Yaout saveur fruits</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Bleu</i>	<i>Cotentin</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaout saveur fruits</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Bleu</i>	<i>Cotentin</i>	<i>Petit suisse</i>	<i>Yaourt saveur fruits</i>			
DESSERTS / FRUITS	<i>Compote de pêches</i>	<i>Gâteau Basque</i>	<i>Poire</i>	<i>Pot de crème mangue</i>	<i>Mouliné pommes/framboises</i>	<i>Tarte citron</i>	<i>Compote de pêches</i>	<i>Gâteau Basque</i>	<i>Poire</i>	<i>Pot de crème mangue</i>	<i>Mouliné pommes/framboises</i>	<i>Tarte citron</i>	<i>Poire</i>			
	<i>Banane</i>	<i>Flan nappage caramel</i>	<i>Tarte chocolat</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Abricots</i>	<i>Crème dessert vanille</i>	<i>Banane</i>	<i>Flan nappage caramel</i>	<i>Tarte chocolat</i>	<i>Salade de fruits</i>	<i>Abricots</i>	<i>Crème dessert vanille</i>	<i>Tarte Normande</i>			
	<i>Crème dessert café</i>	<i>Pomme</i>	<i>Compote pommes/abricots</i>	<i>Chou à la crème</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Nectarine</i>	<i>Crème dessert café</i>	<i>Pomme</i>	<i>Compote pommes/abricots</i>	<i>Chou à la crème</i>	<i>Liégeois café</i>	<i>Nectarine</i>	<i>Millefeuille</i>			
	<i>Donut</i>	<i>Ananas au sirop</i>	<i>Crème dessert vanille</i>	<i>Pêche</i>	<i>Beignet aux pommes</i>	<i>Compote pommes/cassis</i>	<i>Donut</i>	<i>Ananas au sirop</i>	<i>Crème dessert vanille</i>	<i>Pêche</i>	<i>Beignet aux pommes</i>	<i>Compote pommes/cassis</i>	<i>Liégeois caramel</i>			