



NOM :

MENUS TRADITIONNELS

du 03 juin au 09 juin 2024

SEMAINE N°23

PRENOM :

Date et signature :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR	Menu N° 1 Salade Marco Polo Poulet rôti Poêlée de légumes du Sud Petit suisse Broyé du Poitou aux pruneaux	Menu N° 1 Salade du Périgord (gésiers-Tilapia sauce beurre blanc Poêlée Italienne Yaourt nature Mouliné pommes / framboises	Menu N° 1 Salade Nordique Goulash de bœuf Poêlée de carottes Tartare ail et fines herbes Mousse au chocolat	Menu N° 1 Œufs durs mayonnaise Echine de porc braisée Riz pilaf Saint-Paulin Abricots	Menu N° 1 Betteraves rouges vinaigrette Emincé de volaille Haricots verts Petit suisse Semoule au lait	Menu N° 1 Carottes râpées Langue de bœuf Pomme de terre sautées Yaourt aux fruits Marmelade de pêches	Menu N° 1 Acras de morue Sauté de lapin à la moutarde Salsifis / champignons Morbier Clafoutis abricots
	Menu N°2 ou SOIR Céleri rémoulade Palette à la Provençale Flageolets Tomme blanche Banane	Menu N°2 ou SOIR 1/2 œuf sur râpé de courgettes Aiguillettes de poulet à la Chou-fleur au beurre Camembert Feuilleté abricots	Menu N°2 ou SOIR Saucisson ail / beurre Maquereau à la moutarde Pommes au four Yaourt fermier Compote pommes / cassis	Menu N°2 ou SOIR Salade du pêcheur Alouette de bœuf Courgettes poêlées Fromage blanc Crème dessert caramel	Menu N°2 ou SOIR Fenouil à l'aneth Rognons de porc au vin d'Anjou Petits cocos cuisinés Vache qui rit Poire	Menu N°2 ou SOIR Mousse de foie Palourdes (clams) en persillade Poêlée maraîchère Brie Cake au citron	Menu N°2 ou SOIR Champignons mayonnaise Paupiette de veau Pommes Dauphine Fourme d'Ambert Roulé fraises

CHOIX MENUS A LA CARTE	ENTREES						
	Soupe de cresson	Potage du chef	Velouté de tomates	Poireaux pommes de terre	Crème d'asperges	Potage du jardinier	Bisque de poissons
ENTREES	Chorizo	Tomate vinaigrette	Quiche Lorraine	Radis / beurre	Pâté de tête vinaigrette	Poireau vinaigrette	Salade Italienne
	Salade Marco Polo	Salade du Périgord (gésiers-haricots verts)	Salade Nordique	Œufs durs mayonnaise	Betteraves rouges vinaigrette	Carottes râpées	Acras de morue
	Friand à la viande	Salade Océane	Concombre à la crème	Cervelas	Croisillon Dubarry	Terrine de légumes	Jambon blanc / macédoine
	Céleri rémoulade	1/2 œuf sur râpé de courgettes	Saucisson ail / beurre	Salade du pêcheur	Fenouil à l'aneth	Mousse de foie	Champignons mayonnaise
VIANDES / POISSONS	Steak haché marchand de vin	Côte de porc au four	Nuggets de poulet	Gratin de poisson doré au four	Bolognaise	Tomate farcie	Quenelles de brochet Hollandaise
	Poulet rôti	Tilapia sauce beurre blanc	Goulash de bœuf	Echine de porc braisée	Emincé de volaille	Langue de bœuf	Sauté de lapin à la moutarde
	Palette à la Provençale	Aiguillettes de poulet à la forestière	Maquereau à la moutarde	Alouette de bœuf	Rognons de porc au vin d'Anjou	Palourdes (clams) en persillade	Paupiette de veau
	Poisson pané citron	Keftas d'agneau	Pavé de jambon sauce tomate	Gésiers de volaille en ragoût	Dame de merlu au four	Haché de volaille	Cervelas Orloff
GARNITURES	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Petits pois	Petits navets aux oignons	Spaghettis	Céleri rave	Pommes pailles / tomate provençale
	Poêlée de légumes du Sud	Poêlée Italienne	Poêlée de carottes	Riz pilaf	Haricots verts	Pomme de terre sautées	Salsifis / champignons
	Flageolets	Chou-fleur au beurre	Pommes au four	Courgettes poêlées	Petits cocos cuisinés	Poêlée maraîchère	Pommes Dauphine
	Haricots beurres	Semoule	Céleri branche	Pommes vapeur	Brocolis aux oignons	Poêlée de céréales	Piperade
FROMAGES / LAITAGES	Cantadou	Kiri	Petit suisse	Yaourt aux fruits	Emmental	Fromage blanc	Petit suisse
	Petit suisse	Yaourt nature	Tartare ail et fines herbes	Saint-Paulin	Petit suisse	Yaourt aux fruits	Morbier
	Tomme blanche	Camembert	Yaourt fermier	Fromage blanc	Vache qui rit	Brie	Fourme d'Ambert
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Gouda	Cantafrais	Yaourt aromatisés	Picon	Yaourt nature
DESSERTS / FRUITS	Flan nappage caramel	Pêche	Beignet framboise	Ananas au sirop	Tarte aux pommes	Pomme	Novly vanille
	Broyé du Poitou aux pruneaux	Mouliné pommes / framboises	Mousse au chocolat	Abricots	Semoule au lait	Marmelade de pêches	Clafoutis abricots
	Banane	Feuilleté abricots	Compote pommes / cassis	Crème dessert caramel	Poire	Cake au citron	Roulé fraises
	Compote de poires	Mousse citron	Orange	Petit pot spéculos	Compote cassis	Flan pâtissier	Nectarine