

|                               | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI  | DIMANCHE  |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| FORMULES MIDI OU MIDI ET SOIR | <b>Menu N° 1</b><br>Salade de tomate/maïs/poivron<br>Rôti de porc<br>Petits coco Vendéen<br>Yaourt fermier<br>Crumble                       | <b>Menu N° 1</b><br>Taboulé<br>Poitrine de veau farcie à la crème<br>Céleris branche persillés<br>Kiri<br>Marmelade de pêches             | <b>Menu N° 1</b><br>Betteraves rouges vinaigrette<br>Ragout de gésiers aux oignons<br>Pommes vapeur<br>Chèvre<br>Mousse citron                      | <b>Menu N° 1</b><br>Oeuf dur mayonnaise<br>Côte de porc aux herbes<br>Purée de carottes<br>Fromage blanc aux fruits<br>Abricots       | <b>Menu N° 1</b><br>Concombre à la crème<br>Aiguillettes de poulet à la crème<br>Poêlée Italienne printanière<br>Yaourt aux fruits<br>Donut | <b>Menu N° 1</b><br>Carottes râpées<br>Langue de bœuf aux champignons<br>Poêlée cordiale<br>Camembert<br>Compote bio "maison"                 | <b>Menu N° 1</b><br>Duo de jambon<br>Dorade au four sur lit de piperade<br>Pommes noisette<br>Duo de fromages<br>Tarte au chocolat            |
|                               | <b>Menu N°2 ou SOIR</b><br>Piémontaise<br>Sauté de bœuf à l'ancienne<br>Poêlée de carottes persillées<br>Fromage blanc aux fruits<br>Orange | <b>Menu N°2 ou SOIR</b><br>Chou blanc à l'ail<br>Rognons de porc au vin d'Anjou<br>Coquillettes<br>Yaourt saveur fruits<br>Flan pâtissier | <b>Menu N°2 ou SOIR</b><br>Radis beurre<br>Darne de merlu aux moules<br>Courgette à l'ail<br>Tartare ail et fines herbes<br>Compote pomme framboise | <b>Menu N°2 ou SOIR</b><br>Céleri rémoulade<br>Rougail saucisses de volaille<br>Riz créole<br>Tomme blanche<br>Crème dessert chocolat | <b>Menu N°2 ou SOIR</b><br>Crêpe goût fromage<br>Sauté de porc à la tomate<br>Chou Bruxelles<br>Petit suisse<br>Banane                      | <b>Menu N°2 ou SOIR</b><br>Paté de tête vinaigrette<br>Filet de tilapia sauce oseille<br>Pomme sautées<br>Yaourt nature<br>Petit pot tiramisu | <b>Menu N°2 ou SOIR</b><br>Salaade de tron au riz Camarunais<br>Rôti de bœuf<br>Endives meunières<br>Saint-Nectaire<br>Bavarois fruits rouges |

|                        | LUNDI             | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI   | DIMANCHE   |   |   |  |
|------------------------|-------------------|--|--|--|--|--|--|---|---|--|
| CHOIX MENUS A LA CARTE | Soupe à l'oignons | Potage du jardinier  | Crème d'asperges   | Potage du chef   | veloute champignons  | Potage légumes   | Poireaux pomme de terre  |   |   |  |
|                        | ENTREES           | Salade Mexicaine<br>Salade de tomate/maïs/poivron<br>Crêpe goût fromage<br>Piémontaise | Fenouil râpé<br>Taboulé<br>Haricots verts vinaigrette<br>Chou blanc à l'ail          | Friand<br>Betteraves rouges vinaigrette<br>Salade Marco Polo<br>Radis beurre   | Pâté de campagne<br>Oeuf dur mayonnaise<br>Salade Vichy<br>Céleri rémoulade                            | Timbale marine<br>Concombre à la crème<br>Salade Lorraine<br>Crêpe goût fromage                          | Salade Océane<br>Carottes râpées<br>Salade de tomates persillées<br>Paté de tête vinaigrette                   | Râpé de courgettes<br>Duo de jambon<br>Salade de cœur d'artichaud<br>Salaade de tron au riz Camarunais                  |   |  |
|                        |                   | VIANDES / POISSONS   | Beignets de poisson<br>Rôti de porc<br>Sauté de bœuf à l'ancienne<br>Haché de poulet | Escalope de poulet au jus clair<br>Poitrine de veau farcie à la crème<br>Rognons de porc au vin d'Anjou<br>Gratin de poisson | Boudin noir au four<br>Ragout de gésiers aux oignons<br>Darne de merlu aux moules<br>Oeuf dur béchamel | Alouette de bœuf<br>Côte de porc aux herbes<br>Rougail saucisses de volaille<br>Maquereau à la Marocaine | Paupiette du pêcheur<br>Aiguillettes de poulet à la crème<br>Sauté de porc à la tomate<br>Chausson de volaille | Haut de cuisse de poulet rôti<br>Langue de bœuf aux champignons<br>Filet de tilapia sauce oseille<br>Chipolatas au four | Lapin à la moutarde<br>Dorade au four sur lit de piperade<br>Rôti de bœuf<br>Nuggets de poulets |  |
|                        |                   |  | GARNITURES   | Epinards au beurre<br>Petits coco Vendéen<br>Poêlée de carottes persillées<br>Pommes de terre rissolées                      | Poêlée de céréales<br>Céleris branche persillés<br>Coquillettes<br>Côtes de blettes                    | Poêlée de poireaux et céleris<br>Pommes vapeur<br>Courgette à l'ail<br>Semoule nature                    | Spaghettis<br>Purée de carottes<br>Riz créole<br>Dés de céleri rave au jus                                     | Ratatouille<br>Poêlée Italienne printanière<br>Chou Bruxelles<br>Lentilles bio  | Riz à la tomate<br>Poêlée cordiale<br>Pomme sautées<br>Chou vert braisé                         | Poêlée printanière<br>Pommes noisette<br>Endives meunières<br>Tortis         |
|                        |                   |  |  | FROMAGES / LAITAGES  | Camembert<br>Yaourt fermier<br>Fromage blanc aux fruits<br>Picon                                       | Petit suisse<br>Kiri<br>Yaourt saveur fruits<br>Emmental   | Yaourt nature<br>Chèvre<br>Tartare ail et fines herbes<br>Fromage blanc nature                                 | Fraidou<br>Fromage blanc aux fruits<br>Tomme blanche<br>Yaourt saveur fruits  | Gouda<br>Yaourt aux fruits<br>Petit suisse<br>Cotentin  | Fromage blanc nature<br>Camembert<br>Yaourt nature<br>Cantafrais             |
|                        | DESSERTS / FRUITS |  |  |  | Crème dessert praliné<br>Crumble<br>Orange<br>Compote de poires  | Pomme<br>Marmelade de pêches<br>Flan pâtissier<br>Liégeois café  | Eclair vanille<br>Mousse citron<br>Compote pomme framboise<br>Orange   | Compote pommes/bananes<br>Abricots<br>Crème dessert chocolat<br>Gâteau Basque   | Flan nappage caramel<br>Donut<br>Banane<br>Compote de pommes/abricots                           | Poire<br>Compote bio "maison"<br>Petit pot tiramisu<br>Crème dessert praliné |

|                                  | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   | SAMEDI  | DIMANCHE   |
|----------------------------------|--|---|--|---|--|---|--|
| FORMULES MIDI<br>OU MIDI ET SOIR | <b>Menu N° 1</b>   | <b>Menu N° 1</b>  | <b>Menu N° 1</b>   | <b>Menu N° 1</b>  | <b>Menu N° 1</b>   | <b>Menu N° 1</b>  | <b>Menu N° 1</b>   |
|                                  | Oeuf en gelée au porto<br>Blanquette de dinde à la crème<br>Carottes Vichy<br>Tomme blanche<br>Semoule au lait | Salade Crétoise<br>Bourguignon<br>Tortis<br>Yaourt fermier<br>Eclair vanille                              | Radis<br>Escalope de porc aux herbes<br>Navets<br>Fromage blanc nature<br>Cocktail de fruits au rhum         | Terrine de campagne/cornichon<br>Filet du marché du jour<br>Pommes rissolées<br>Vache qui rit<br>Pomme                            | Salade de pommes de terre échalotte<br>Poulet rôti "maison"<br>Poêlée forestière<br>Gouda<br>Liégeois chocolat | Betteraves rouges<br>Steak hache de veau marchande vin<br>Riz à la Chinoise<br>Yaourt saveur fruits<br>Beignet noisette | 1/2 tomate farcie macédoine<br>Rôti de bœuf au jus clair<br>Pommes dauphine<br>Crottin Charentais<br>Gâteau fête des mères |
|                                  | <b>Menu N°2 ou SOIR</b>  | <b>Menu N°2 ou SOIR</b>   | <b>Menu N°2 ou SOIR</b>  | <b>Menu N°2 ou SOIR</b>   | <b>Menu N°2 ou SOIR</b>  | <b>Menu N°2 ou SOIR</b>   | <b>Menu N°2 ou SOIR</b>  |
|                                  | Mortadelle<br>Brandade de poisson<br>XXXX<br>Tartare ail et fines herbes<br>Orange                             | Salade Océane<br>Foies de volailles aux oignons<br>Tomate cerises poêlées<br>Camembert<br>Mousse chocolat | Crêpe goût champignons<br>Merguez grillées<br>Semoule aux légumes<br>Yaourt saveur fruits<br>Tarte au citron | Salade de pommes de terre/boisson<br>Palette à la Provençale<br>Céleri banche au jus<br>Petit suisse<br>Mouliné pommes/framboises | Salami<br>Palourdes (clams) au curry<br>Pâtes au beurre<br>Carré frais<br>Abricots                             | Carottes râpées<br>Saucisses de volaille à la Provençale<br>Chou fleur cuisiné<br>Bleu<br>Liégeois café                 | Rillettes de maquereau<br>Sauté de lièvre au vin d'Anjou<br>Pommes duchesse<br>Morbier<br>Millefeuilles                    |

| CHOIX MENUS A LA CARTE | Potage du jardinier   |  | Soupe de cresson   |  | Potage du chef  |  | Crème de volaille  |   | Potage légumes |  | Velouté de tomates |  | Bisque de poisson |  |
|------------------------|---|--|--|--|---|--|--|---|----------------|--|--------------------|--|-------------------|--|
|                        | ENTREES   | Friad<br>Oeuf en gelée au porto<br>Trio de crudités de printemps<br>Mortadelle | Râpé de fenouil<br>Salade Crétoise<br>Andouille<br>Salade Océane                                   | Cervelas<br>Radis<br>Poireau vinaigrette<br>Crêpe goût champignons                         | Concombre à la crème<br>Terrine de campagne/cornichon<br>Croustillon Dubarry<br>Salade de pommes de terre/boisson | Terrine de poisson<br>Salade de pommes de terre échalotte<br>Tomate vinaigrette<br>Salami  | Chou rouge râpé<br>Betteraves rouges<br>Pâté de foie<br>Carottes râpées  | Rillettes du Mans<br>1/2 tomate farcie macédoine<br>Salade Bretonne<br>Rillettes de maquereau |                |  |                    |  |                   |  |
| VIANDES / POISSONS     | Courgette farcie<br>Blanquette de dinde à la crème<br>Brandade de poisson<br>Raviolis | Poisson pané<br>Bourguignon<br>Foies de volailles aux oignons<br>Boudin noir   | Blanc de volaille<br>Escalope de porc aux herbes<br>Merguez grillées<br>Dame de merlu sauce tomate | Steak haché au poivre<br>Filet du marché du jour<br>Palette à la Provençale<br>Cordon bleu | Crépinette de porc<br>Poulet rôti "maison"<br>Palourdes (clams) au curry<br>Quiche Lorraine                       | Gratin de poissons<br>Steak haché de veau marchande vin<br>Saucisses de volaille à la Provençale<br>Roignons de porc aux oignons | Sauté de poulet à la crème<br>Rôti de bœuf au jus clair<br>Sauté de lièvre au vin d'Anjou<br>Filet de dorade sauce |   |                |  |                    |  |                   |  |
| GARNITURES             | Riz pilaf<br>Carottes Vichy<br>XXXX<br>Salade d'endives                               | Gratin de côte de blettes<br>Tortis<br>Tomate cerises poêlées<br>Flageolets    | Pommes de terre sautées<br>Navets<br>Semoule aux légumes<br>Epinards à la crème                    | Ratatouille<br>Pommes rissolées<br>Céleri banche au jus<br>Purée de pois cassés            | Poêlée de céréales<br>Poêlée forestière<br>Pâtes au beurre<br>Salade  | Poêlée de courgettes<br>Riz à la Chinoise<br>Chou fleur cuisiné<br>Pommes vapeur   | Poêlée Italienne<br>Pommes dauphine<br>Pommes duchesse<br>Haricots verts   |   |                |  |                    |  |                   |  |
| FROMAGES / LAITAGES    | Fromage blanc nature<br>Tomme blanche<br>Tartare ail et fines herbes<br>Yaourt nature | Cantadou<br>Yaourt fermier<br>Camembert<br>Petit suisse                        | Chèvre<br>Fromage blanc nature<br>Yaourt saveur fruits<br>Chanteneige                              | Yaourt nature<br>Vache qui rit<br>Petit suisse<br>Edam                                     | Petit suisse<br>Gouda<br>Carré frais<br>Yaourt nature   | Fraidou<br>Yaourt saveur fruits<br>Bleu<br>Fromage blanc nature  | Fromage blanc<br>Crottin Charentais<br>Morbier<br>Kiri   |   |                |  |                    |  |                   |  |
| DESSERTS / FRUITS      | Compote pommes/framboises<br>Semoule au lait<br>Orange<br>Petit pot pistache          | Banane<br>Eclair vanille<br>Mousse chocolat<br>Compote de poires               | Crème dessert praliné<br>Cocktail de fruits au rhum<br>Tarte au citron<br>Kiwi                     | Chou crème<br>Pomme<br>Mouliné pommes/framboises<br>Fian vanille nappage caramel           | Compote pommes/pruneaux<br>Liégeois chocolat<br>Abricots<br>Donut au sucre  | Poire<br>Beignet noisette<br>Liégeois café<br>Ananas au sirop  | Crème dessert caramel<br>Gâteau fête des mères<br>Millefeuilles<br>Compote pommes/coings                           |   |                |  |                    |  |                   |  |