

MENU DE LA SEMAINE N°20

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Chèvre sur pain grillé	Quiche Lorraine maison	Asperges blanches sauce mousseline	Terrine marine	Feuilleté	Tomate mozzarella et concombre	Rillettes de maquereau
Plats	Cuisse de lapin à la moutarde	Brochette de sot l'y laisse de dinde	Paëlla marine	Emincé de bœuf à la Provençale	Pintade au cidre	Escalope de veau viennoise	Navarin printanier
Garnitures	Purée de pommes de terre	Poêlée de légumes du soleil	(saumon / fruits de mer / dorade)	Kouglof de champignons / tomates cerises	Pommes rostis	Beignets de chou-fleur et navets glacés	Flageolets et carottes Vichy cuisinées
Desserts	Tarte fine aux pommes	Gaufre crème pâtissière	Ananas rôti au sucre vanillé	Tiramisu	Bavarois passion	Poire au chocolat	Mini crêpes à la compote de framboises
Nb cdé							

Bon Appétit



MENU DE LA SEMAINE N°21

Nom:

Prénom:

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entrées	Perles marines au saumon fumé	Terrine "maison" aux foies marinés au Porto	Croustade	Salade César	Jambon Serrano	Tarte au fromage maison	Salade de rillons confits
Plats	Filet mignon au four	Aiguillettes de poulet aux herbes de Provence	Caille rôtie aux raisins secs	Faux filet grillé sauce au bleu	Encornets à la Marseillaise	Rôti de veau rosé à cœur	Cuisse de canette confite à la graisse d'oie
Garnitures	Poêlée gourmande à la patate douce	Pâtes fraîches à l'italienne	Tian d'aubergine / tomate / courgette	Frites au four	Gratin de légumes	Epautre	Tomate farcie aux céréales
Desserts	Tarte aux myrtilles	Sablé aux amandes et fruits	Dacquoise fruits rouges	Gâteau straciatella / cerises	Tropézienne	Salade de fruits exotiques au rhum	Muffin chocolat fourré noisette
Nb cdé							



Bon Appétit