



2024

TEXTURE NORMALE

RÉGIME : NON

AGE D'OR SENS

CHOLLET TRAITEUR

Sem 44

A rendre au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

28/10 AU 03/11

	LUNDI 28/10/24	MARDI 29/10/24	MERCREDI 30/10/24	JEUDI 31/10/24	VENDREDI 01/11/24	SAMEDI 02/11/24	DIMANCHE 03/11/24
ENTRÉE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL <input type="checkbox"/> CHOU ROUGE RAPÉ <input type="checkbox"/> TARTE AUX OIGNONS <input type="checkbox"/> MORTADELLE À LA PISTACHE	ACHARD DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> CAROTTES PERSILLÉES <input type="checkbox"/> PÂTÉ DE CAMPAGNE <input type="checkbox"/> CROISSON DUBARRY	BETTERAVES ROUGES RÂPÉES <input type="checkbox"/> PÂTÉ DE FOIE <input type="checkbox"/> SALADE TUNISIENNE <input type="checkbox"/> TERRINE DU PÊCHEUR	PIÉMONTAISE <input type="checkbox"/> SAUCISSON À L'AIL <input type="checkbox"/> SALADE OcéANE <input type="checkbox"/> CONCOMBRE À LA CRÈME	PÂTÉ DE TÊTE ÉCHALOTTE <input type="checkbox"/> CRÊPE GOÛT FROMAGE <input type="checkbox"/> CÉLÉRI RÉMOULADE <input type="checkbox"/> TABOULÉ	RADIS BEURRE <input type="checkbox"/> PIÉMONTAISE <input type="checkbox"/> CERVELAS <input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES	DUO DE CHOU FLEUR ET BROCOLIS <input type="checkbox"/> TERRINE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> TOMATE VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> JAMBON BLANC BEURRE
PLAT	CUISSE DE POULET ROTI <input type="checkbox"/> ALOUETTE DE BŒUF FORESTIÈRE <input type="checkbox"/> ANDOUILLETTE GRILLÉE <input type="checkbox"/> FILET TILAPIA SCE BONNE FEMME	ROTI DE PORC AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> GOURMET DE HOKI DORÉ AU FOUR <input type="checkbox"/> ŒUF DUR SAUCE MORNAV <input type="checkbox"/> ROUGAIL DE SAUCISSES DE VOLAILLE	BOEUF A LA TOMATE <input type="checkbox"/> CHAUSSON VOLAILLE BOLOGNAISE <input type="checkbox"/> MÉDAILLON DE MERLU SAUCE OSEILLE <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE	BLANQUETTE DE DINDE <input type="checkbox"/> CHIPOLATAS <input type="checkbox"/> POISSON PANÉ <input type="checkbox"/> FRICADELLE DE BOEUF SAUCE POIVRE	FILET POISSON MARCHÉ DUGLÉRÉ <input type="checkbox"/> RAVIOLIS AU BŒUF <input type="checkbox"/> FOIES DE VOLAILLE À LA TOMATE <input type="checkbox"/> CRÉPINETTE PORC CHAMPIGNONS	KEFTAS D'AGNEAU AU CURRY <input type="checkbox"/> BOUDIN NOIR <input type="checkbox"/> CORDON BLEU <input type="checkbox"/> PALOURDES (CLAMS) PERSILLÉES	RÔTI DE BŒUF MARCHAND DE VIN <input type="checkbox"/> OMELETTE ESPAGNOLE <input type="checkbox"/> GRATIN DE POISSON À L' ITALIENNE <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE CANARD À LA CAMPAGNARDE
GARNITURE	PURÉE DE PATATES DOUCES <input type="checkbox"/> HARICOTS-VERTS PERSILLÉS <input type="checkbox"/> PETITS POIS CUISINÉS <input type="checkbox"/> RATATOUILLE	CHOU VERT BRAISÉ <input type="checkbox"/> TORTIS AU BEURRE <input type="checkbox"/> EPINARDS À LA CRÈME <input type="checkbox"/> RIZ CRÉOLE	POËLÉE ITALIENNE <input type="checkbox"/> POËLÉE DE FENOUIL <input type="checkbox"/> SEMOULE <input type="checkbox"/> CŒURS DE CÉLÉRI BRAISÉS	CAROTTES VICHY <input type="checkbox"/> FLAGEOLETS <input type="checkbox"/> CÔTES DE BLETTES AU BEURRE <input type="checkbox"/> POMMES SAUTÉES	RIZ PILAF AUX PETITS LÉGUMES <input type="checkbox"/> COURGETTES POËLÉES À L'AIL <input type="checkbox"/> COQUILLETES <input type="checkbox"/> POËLÉE FORESTIÈRE	HARICOTS BEURRE AIL/PERSIL <input type="checkbox"/> POMMES DE TERRE AUX OIGNONS <input type="checkbox"/> CHOU-FLEUR EN GRATIN <input type="checkbox"/> NOUILLES À LA CHINOISE	POMMES NOISETTE <input type="checkbox"/> TOMATE PROVENÇALE <input type="checkbox"/> POËLÉE DE CÉRÉALES <input type="checkbox"/> PETITS NAVETS ET SALSIFIS AU JUS
LAITAGE	CAMEMBERT <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> RONDELÉ FLEUR DE SEL <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS <input type="checkbox"/> CANTADOU <input type="checkbox"/> CHÈVRE SEC <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	YAOURT FERMIER <input type="checkbox"/> EDAM <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> VACHE QUI RIT	BLEU D'Auvergne <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC VANILLE <input type="checkbox"/> CHANTENEGE <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS	PETIT SUISSE NATURE <input type="checkbox"/> CANTAFRAIS <input type="checkbox"/> BRIE <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> MIMOLETTE <input type="checkbox"/> YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> COTENTIN	DUO DE FROMAGES <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> TOMME BLANCHE <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE NATURE
DESSERT	POMME <input type="checkbox"/> FLAN VANILLE NAPPAGE CARAMEL <input type="checkbox"/> COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/> ROULÉ AUX FRAISES	MOUSSE CHOCOLAT <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/PRUNEAUX <input type="checkbox"/> BEIGNET AUX POMMES <input type="checkbox"/> BANANE	2 MINI CRÊPES AU SUCRE <input type="checkbox"/> ORANGE <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CAFÉ <input type="checkbox"/> MOULINÉ POMMES/FRAMBOISES	MARMELADE DE PÊCHES <input type="checkbox"/> FLAN PÂTISSIER <input type="checkbox"/> POMME <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT PRALINÉ	KIWI DE FRANCE <input type="checkbox"/> FLAN VANILLE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMME / CASSIS <input type="checkbox"/> DONUTS	SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/> ABRICOTS AU SIROP <input type="checkbox"/> ECLAIR CAFÉ <input type="checkbox"/> POIRE	TARTE NOIX DE COCO <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT VANILLE <input type="checkbox"/> ORANGE <input type="checkbox"/> BROOKIE
POTAGE	POTAGE DU JARDINIER <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	SOUPE DE CRESSON <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	POTAGE DU CHEF <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PS	CRÈME DE VOLAILLE <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	POTAGE LÉGUMES <input type="checkbox"/> POTAGE CRESSON PS	VELOUTÉ DE TOMATES <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS	BISQUE DE POISSON <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

En cas de réponse tardive, nous vous livrerons le "Choix de la Diététicienne" (le premier choix de chaque composant)

2 Jours de livraison/semaine : MARDI (repas du Mercredi / Jeudi / Vendredi) & VENDREDI (repas du Samedi / Dimanche / Lundi / Mardi)

Possibilité de proposer une ou deux fois par semaine des repas gastronomiques (appelez nous pour plus de renseignements)

Rayez la colonne entière pour les jours non pris

Les différents éléments d'un repas sont appelés « composants »

Le nombre de composants = le nombre de croix dans un jour

Panachage possible, Exemple du 4 composants :

Lundi Plat + Garniture + Entrée + Dessert

Mardi Plat + Garniture + Fromage + Potage

Mercredi Plat + Garniture + 2 Entrées

etc...

☛ votre formule

Exemple :

2 Composants = Plat + Garniture

3 Composants = Plat + Garniture + 1 autre à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage

4 Composants = Plat + Garniture + 2 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage

5 Composants = Plat + Garniture + 3 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage

6 Composants = Plat + Garniture + 4 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage

7 Composants = Plat + Garniture + 5 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage

Une fois enregistré, nous vous rendrons ce document

NON, inutile de me le rendre, vous pouvez le recycler.



2024

TEXTURE NORMALE

RÉGIME : NON

AGE D'OR SENS

CHOLLET TRAITEUR

Sem 45

À rendre
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

04/11 AU 10/11

	LUNDI 04/11/24	MARDI 05/11/24	MERCREDI 06/11/24	JEUDI 07/11/24	VENDREDI 08/11/24	SAMEDI 09/11/24	DIMANCHE 10/11/24
ENTRÉE	<input type="checkbox"/> CÉLÉRI RÉMOULADE <input type="checkbox"/> MUSEAU DE PORC À LA LYONNAISE <input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> SALADE NORDIQUE	<input type="checkbox"/> SALADE CAMARGUAISE <input type="checkbox"/> CRÊPES GOÛT FROMAGE <input type="checkbox"/> CONCOMBRE/TOMATE/ÉCHALOTTE <input type="checkbox"/> MOUSSE DE FOIE/CORNICHON	<input type="checkbox"/> TERRINE DE SAUMON <input type="checkbox"/> SALADE COLESLAW <input type="checkbox"/> SALADE LORRAINE (CERVELAS/PDT) <input type="checkbox"/> RADIS BEURRE	<input type="checkbox"/> 1/2 ŒUF SUR RÂPÉ DE COURGETTES <input type="checkbox"/> RILLETES DU MANS <input type="checkbox"/> SALADE VICHY <input type="checkbox"/> HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/> CHOU FLEUR FLEURETTE <input type="checkbox"/> SAUCISSON AIL <input type="checkbox"/> DUO DE LENTILLES À L'ÉCHALOTTE <input type="checkbox"/> SALADE OCÉANE	<input type="checkbox"/> CORNET DE JAMBON MACÉDOINE <input type="checkbox"/> FRIAND <input type="checkbox"/> SALADE MAÏS/TOMATE <input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES FRAÏCH.CITRON	<input type="checkbox"/> COQUILLAGES CRÈME PERSILLÉS <input type="checkbox"/> CHOU ROUGE RÂPÉ <input type="checkbox"/> CROISSILLON DUBARRY <input type="checkbox"/> PÂTE EN CROUTE
PLAT	<input type="checkbox"/> BOEUF MODE <input type="checkbox"/> SAUCISSES VOLAILLE JUS CLAIR <input type="checkbox"/> SAUMONNETE SAUCE VIN BLANC <input type="checkbox"/> CÔTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE	<input type="checkbox"/> PAUPIETTE DE VEAU VALLE D'AUDE <input type="checkbox"/> PETIT SALÉ <input type="checkbox"/> FILET DE POULET AU JUS <input type="checkbox"/> FILET DE PANGA SAUCE NANTUA	<input type="checkbox"/> FILET DE POULET MARSALA <input type="checkbox"/> GRATIN DE MOULES <input type="checkbox"/> CERVELAS ORLFOFF <input type="checkbox"/> FRICADELLE BOEUF FACON 6D-MÈRE	<input type="checkbox"/> PALETTE À LA DIABLE <input type="checkbox"/> BOULETTES DE BŒUF AU POIVRE <input type="checkbox"/> POISSON PANÉ <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE POULET À L' INDIENNE	<input type="checkbox"/> HACHIS PARMENTIER <input type="checkbox"/> CORDON BLEU <input type="checkbox"/> FEUILLETÉ DE LA MER <input type="checkbox"/> FRICASSEE DE PORC AUX PRUNEAUX	<input type="checkbox"/> FILET DE LA PÊCHE DU MARCHÉ <input type="checkbox"/> ESCALOPE DE PORC AU JUS <input type="checkbox"/> WATERZOI DE POULET <input type="checkbox"/> FOIE DE VEAU AUX OIGNONS	<input type="checkbox"/> CAILLE AUX RAISINS SECS <input type="checkbox"/> TAJINE AGNEAU <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE PORC À L'ANCIENNE <input type="checkbox"/> DAURADE A L'ESPAGNOLE
GARNITURE	<input type="checkbox"/> SPAGHETTIS AU BEURRE <input type="checkbox"/> HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/> SEMOULE NATURE <input type="checkbox"/> CHOU FLEUR CUISINÉ	<input type="checkbox"/> POÊLÉE DE CÉLÉRI RAVE <input type="checkbox"/> HARICOTS BLANCS <input type="checkbox"/> RATATOUILLE <input type="checkbox"/> POÊLÉE PARMENTIÈRE	<input type="checkbox"/> POTATOES <input type="checkbox"/> HARICOTS VERTS À L'AIL <input type="checkbox"/> LENTILLES CUISINÉES <input type="checkbox"/> CÔTES DE BLETTES PERSILLÉES	<input type="checkbox"/> PURÉE 3 LÉGUMES <input type="checkbox"/> COQUILLETES <input type="checkbox"/> EPINARDS À LA CRÈME <input type="checkbox"/> RIZ PILAF	<input type="checkbox"/> XXXX <input type="checkbox"/> BRAISÉ DE CHOU VERT <input type="checkbox"/> POÊLÉE DE CÉRÉALES <input type="checkbox"/> POÊLÉE DE NAVETS ET POIREAUX	<input type="checkbox"/> ENDIVES MEUNIÈRE <input type="checkbox"/> PETITS POIS AU JUS <input type="checkbox"/> JULIENNE DE LEGUMES <input type="checkbox"/> TORTIS	<input type="checkbox"/> POÊLÉE CHAMPIGNONS ET SALSIFIS <input type="checkbox"/> LÉGUMES TAJINE <input type="checkbox"/> POMMES SAUTÉES <input type="checkbox"/> POMMES PAILLE CŒUR DE CÉLÉRI
LAITAGE	<input type="checkbox"/> TARTARE AIL ET FINE HERBES <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> CAMEMBERT <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> PYRÉNÉES <input type="checkbox"/> RONDELÉ FLEUR DE SEL <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS	<input type="checkbox"/> YAOURT FERMIER <input type="checkbox"/> CANTADOU <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> EDAM	<input type="checkbox"/> BRIE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> VACHE QUI RIT	<input type="checkbox"/> CHANTENEIGE <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> MIMOLETTE <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE	<input type="checkbox"/> PETIT SUISSE NATURE <input type="checkbox"/> SAINT-PAULIN <input type="checkbox"/> CARRÉ FRAIS <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/> CHÈVRE SEC <input type="checkbox"/> COTENTIN <input type="checkbox"/> MORBIER <input type="checkbox"/> YAOURT AUX FRUITS
DESSERT	<input type="checkbox"/> CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/ABRICOTS <input type="checkbox"/> PETIT POT FRAMBOISES <input type="checkbox"/> FLAN VANILLE NAPPAGE CARAMEL	<input type="checkbox"/> COMPOTE "MAISON" <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CAFÉ <input type="checkbox"/> CHOU CRÈME <input type="checkbox"/> POMME	<input type="checkbox"/> CHEESECAKE <input type="checkbox"/> BANANE <input type="checkbox"/> SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/> COMPOTE POMME / CASSIS	<input type="checkbox"/> PASTEL DE NATA <input type="checkbox"/> MOUSSE CHOCOLAT <input type="checkbox"/> ORANGE <input type="checkbox"/> TARTE AUX POMMES	<input type="checkbox"/> POIRE <input type="checkbox"/> DONUT NATURE <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/FRAMBOISES <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT VANILLE	<input type="checkbox"/> RIZ NAPPAGE CARAMEL <input type="checkbox"/> POMME <input type="checkbox"/> COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/> GRILLÉ AUX ABRICOTS	<input type="checkbox"/> PARIS-BREST <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CHOCOLAT <input type="checkbox"/> KIWI <input type="checkbox"/> GÂTEAU BASQUE
POTAGE	<input type="checkbox"/> POIREAUX/POMME DE TERRE <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> POTAGE DU JARDINIER <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	<input type="checkbox"/> SOUPE AU CHOU <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	<input type="checkbox"/> POTAGE DU CHEF <input type="checkbox"/> POTAGE CRESSON PS	<input type="checkbox"/> CRÈME DUBARRY <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PDT PS	<input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE CÉLÉRI <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)



2024

TEXTURE NORMALE

RÉGIME : NON

AGE D'OR SENS

CHOLLET TRAITEUR

Sem 46

A rendre
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

11/11 AU 17/11

LUNDI
11/11/24MARDI
12/11/24MERCREDI
13/11/24JEUDI
14/11/24VENDREDI
15/11/24SAMEDI
16/11/24DIMANCHE
17/11/24**ENTREE**
TOMATE / MAÏS

- SALADE MEXICAINE
- CRÊPE GOÛT FROMAGE
- PIÉMONTAISE

PLAT
GRENADIN PORC SCE FORESTIERE

- BEIGNETS DE POISSON
- HACHÉ DE POULET
- SAUTÉ DE BŒUF À L'ANCIENNE

GARNITURE
PETITS COCO VENDÉEN

- EPINARDS AU BEURRE
- POMMES DE TERRE RISSOLÉES
- POËLÉE DE CAROTTES PERSILLÉES

LAITAGE
YAOURT FERMIER

- CAMEMBERT
- FROMAGE BLANC AUX FRUITS
- PICON

DESSERT
MILLEFEUILLE

- CRÈME DESSERT PRALINÉ
- COMPOTE DE POIRES
- ORANGE

POTAGE
SOUPE À L'OIGNONS

- POTAGE CHAMPIGNONS PS

ENTREE
TABOULÉ

- FENOUIL RÂPÉ
- HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
- CHOU BLANC À L'AIL

PLAT
POITRINE VEAU FARCIE CRÈME

- ESCALOPE POULET AU JUS CLAIR
- ENCORNET À LA TOMATE
- ROGNONS DE PORC AU VIN D'ANJOU

GARNITURE
CÉLERIS BRANCHE PERSILLÉS

- POËLÉE DE CÉRÉALES
- CÔTES DE BLETTS
- COQUILLETES

LAITAGE
KIRI

- PETIT SUISSE
- YAOURT SAVEUR FRUITS
- EMMENTAL

DESSERT
MARMELADE DE PÊCHES

- POMME
- LIÉGEOIS CAFÉ
- FLAN PÂTISSIER

POTAGE
POTAGE DU JARDINIER

- POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS

ENTREE
BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE

- FRIAND
- SALADE MARCO POLO
- RADIS BEURRE

PLAT
RAGOUT DE GÉSÏERS AUX OIGNONS

- BOUDIN BLANC
- CHOU FARCÏ
- MEDAILLON MERLU SCE BEARNAISE

GARNITURE
POMMES VAPEUR

- POËLÉE POIREAUX ET CÉLERIS
- SEMOULE NATURE
- COURGETTE À L'AIL

LAITAGE
CHÈVRE

- YAOURT NATURE
- TARTARE AIL ET FINES HERBES
- FROMAGE BLANC NATURE

DESSERT
MOUSSE CITRON

- ECLAIR VANILLE
- ORANGE
- MOULINÉ POMMES/FRAMBOISES

POTAGE
CRÈME D'ASPERGES

- POTAGE TOMATE PS

ENTREE
OEUUF DUR MAYONNAISE

- PÂTE DE CAMPAGNE
- MACÉDOÏNE
- CÉLERI RÉMOULADE

PLAT
CÔTE DE PORC AUX HERBES

- ALOUETTE DE BŒUF
- MAQUEREAU À LA MAROCAINE
- ROUGAIL SAUCISSES DE VOLAILLE

GARNITURE
PURÉE DE CAROTTES

- SPAGHETTIS
- DÉS DE CÉLERI RAVE AU JUS
- RIZ CRÉOLE

LAITAGE
FROMAGE BLANC AUX FRUITS

- FRAIDOU
- TOMME BLANCHE
- YAOURT SAVEUR FRUITS

DESSERT
CLÉMENTINES

- COMPOTE POMMES/BANANES
- FLAN PÂTISSIER
- CRÈME DESSERT CHOCOLAT

POTAGE
POTAGE DU CHEF

- POTAGE CAROTTES PS

ENTREE
CONCOMBRE À LA CRÈME

- TIMBALE MARINE
- SALADE MOSELLE
- CRÊPE GOÛT FROMAGE

PLAT
AIGUILLETES POULET À LA CRÈME

- PAUPIETTE DU PÊCHEUR
- CHAUSSON VOLAILLE BOLOGNAISE
- SAUTE DE PORC A LA DJONNAISE

GARNITURE
POËLÉE ITALIENNE PRINTANIÈRE

- RATATOUILLE
- LENTILLES BIO
- CHOU BRUXELLES

LAITAGE
YAOURT AUX FRUITS

- GOUDA
- PETIT SUISSE
- PETIT SUISSE

DESSERT
BEIGNET FRAMBOISE

- FLAN NAPPAGE CARAMEL
- COMPOTE DE POMMES/ABRICOTS
- BANANE

POTAGE
VELOUTE CHAMPIGNONS

- POTAGE POIREAU PDT PS

ENTREE
CAROTTES RÂPÉES

- SALADE OCÉANE
- SALADE DE TOMATES PERSILLÉES
- PATÉ DE TÊTE VINAIGRETTE

PLAT
LANGUE DE BŒUF SAUCE MADERE

- HAUT DE CUISSE DE POULET RÔTI
- CHIPOLATAS AU FOUR
- FILET DE TILAPIA SAUCE OSEILLE

GARNITURE
POËLÉE CORDIALE

- RIZ À LA TOMATE
- CHOU VERT BRAISÉ
- POMME SAUTÉES

LAITAGE
CAMEMBERT

- FROMAGE BLANC NATURE
- YAOURT NATURE
- CANTAFRAIS

DESSERT
COMPOTE BIO "MAISON"

- KIWI
- CRÈME DESSERT PRALINÉ
- PETIT POT SPÉCULOS

POTAGE
POTAGE LÉGUMES

- POTAGE LÉGUMES PS

ENTREE
DUO DE JAMBON

- RÂPÉ DE COURGETTES AU CITRON
- SALADE DE CŒUR D'ARTICHAUD
- SALADE THON RIZ CAMARGUAIS

PLAT
SAUMON SAUCE BEURRE BLANC

- LAPIN À LA MOUTARDE
- NUGGETS DE POULET
- RÔTI DE BŒUF

GARNITURE
POMMES NOISETTE

- POËLÉE PRINTANIÈRE
- TORTIS
- CÉLERI GRATINÉ

LAITAGE
DUO DE FROMAGES

- RONDELÉ FLEUR DE SEL
- SAINT-NECTAIRE
- YAOURT SAVEUR FRUITS

DESSERT
TARTE AU CHOCOLAT

- COCKTAIL DE FRUITS
- POIRE
- BAVAROIS FRUITS ROUGES

POTAGE
POIREAUX POMME DE TERRE

- POTAGE TOMATE PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)



2024

TEXTURE NORMALE

RÉGIME : NON

AGE D'OR SENS

CHOLLET TRAITEUR

Sem 47

A rendre
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

18/11 AU 24/11

	LUNDI 18/11/24	MARDI 19/11/24	MERCREDI 20/11/24	JEUDI 21/11/24	VENDREDI 22/11/24	SAMEDI 23/11/24	DIMANCHE 24/11/24
ENTRÉE	<input type="checkbox"/> OEUF EN GELÉE AU PORTO <input type="checkbox"/> FRIAND <input type="checkbox"/> TRIO DE CRUDITÉS D'AUTOMNE <input type="checkbox"/> MORTADELLE	<input type="checkbox"/> SALADE CRÉTOISE <input type="checkbox"/> RÂPÉ DE BETTERAVES <input type="checkbox"/> ANDOUILLE <input type="checkbox"/> SALADE OcéANE	<input type="checkbox"/> RADIS <input type="checkbox"/> CERVELAS <input type="checkbox"/> POIREAU VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> CRÊPE GOÛT CHAMPIGNONS	<input type="checkbox"/> TERRINE DE CAMPAGNE/CORNICHON <input type="checkbox"/> CONCOMBRE À LA CRÈME <input type="checkbox"/> CROISSON DUBARRY <input type="checkbox"/> TIMBALLE MARINE	<input type="checkbox"/> SALADE POMME D.TERRE ÉCHALOTTE <input type="checkbox"/> TERRINE DE POISSON <input type="checkbox"/> TOMATE VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> SALAMI	<input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES <input type="checkbox"/> CHOU ROUGE RÂPÉ <input type="checkbox"/> PÂTÉ DE FOIE <input type="checkbox"/> SALADE BOHÉMIENNE	<input type="checkbox"/> 1/2 TOMATE FARCIE MACÉDOINE <input type="checkbox"/> RILLETES DU MANS <input type="checkbox"/> SALADE BRETONNE <input type="checkbox"/> RILLETES DE MAQUEREAU
PLAT	<input type="checkbox"/> BLANQUETTE DE DINDE À LA CRÈME <input type="checkbox"/> COURGETTE FARCIE <input type="checkbox"/> RAVIOLIS <input type="checkbox"/> BRANDADE DE POISSON	<input type="checkbox"/> BOURGUIGNON <input type="checkbox"/> POISSON PANÉ <input type="checkbox"/> Boudin noir <input type="checkbox"/> FOIES DE VOLAILLES AUX OIGNONS	<input type="checkbox"/> ESCALOPE DE PORC AUX HERBES <input type="checkbox"/> BLANC DE POULET AUX EPICES <input type="checkbox"/> DOS DE COLIN SAUCE DIEPPOISE <input type="checkbox"/> MERGUEZ GRILLÉES	<input type="checkbox"/> FILET DU MARCHÉ DU JOUR <input type="checkbox"/> STEAK HACHÉ AU POIVRE <input type="checkbox"/> CORDON BLEU <input type="checkbox"/> PALETTE À LA PROVENÇALE	<input type="checkbox"/> POULET RÔTI "MAISON" <input type="checkbox"/> CHOUROUTE <input type="checkbox"/> QUICHE LORRAINE <input type="checkbox"/> PALOURDES (CLAMS) AU CURRY	<input type="checkbox"/> BOEUF A LA CHINOISE <input type="checkbox"/> PAVÉ DE LIEU NOIR BEURRE BLANC <input type="checkbox"/> ROGNONS DE PORC AUX OIGNONS <input type="checkbox"/> SAUCISSE VOLAILLE COULIS.TOMAT	<input type="checkbox"/> ROTI DE VEAU AUX PLEUROTÉS <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE POULET À LA CRÈME <input type="checkbox"/> FILET DORADÉ SAUCE HOLLANDAISE <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE LIÈVRE AU VIN D'ANJOU
GARNITURE	<input type="checkbox"/> CAROTTES VICHY <input type="checkbox"/> RIZ PILAF <input type="checkbox"/> SALADE D'ENDIVES <input type="checkbox"/> XXXX	<input type="checkbox"/> TORTIS <input type="checkbox"/> GRATIN DE CÔTE DE BLETTES <input type="checkbox"/> FLAGEOLETS <input type="checkbox"/> TOMATE CERISES POÊLÉES	<input type="checkbox"/> NAVETS <input type="checkbox"/> POMMES DE TERRE SAUTÉES <input type="checkbox"/> EPINARDS À LA CRÈME <input type="checkbox"/> SEMOULE AUX LÉGUMES	<input type="checkbox"/> POMMES RISSOLÉES <input type="checkbox"/> RATATOUILLE <input type="checkbox"/> PURÉE DE POIS CASSÉS <input type="checkbox"/> CÉLERI BANCHE AU JUS	<input type="checkbox"/> POÊLÉE FORESTIÈRE <input type="checkbox"/> CHOU CHOUROUTE POMMES D.TERRE <input type="checkbox"/> SALADE <input type="checkbox"/> PÂTES AU BEURRE	<input type="checkbox"/> RIZ À LA CHINOISE <input type="checkbox"/> POÊLÉE DE COURGETTES <input type="checkbox"/> POMMES VAPEUR <input type="checkbox"/> CHOU FLEUR CUISINÉ	<input type="checkbox"/> CHAMPIGNONS ET SALSIFIS <input type="checkbox"/> POÊLÉE ITALIENNE <input type="checkbox"/> HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/> POMMES DUCHESSE
LAITAGE	<input type="checkbox"/> TOMME BLANCHE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> TARTARE AIL ET FINES HERBES <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/> YAOURT FERMIER <input type="checkbox"/> CANTADOU <input type="checkbox"/> CAMEMBERT <input type="checkbox"/> PETIT SUISSÉ	<input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> CHÈVRE <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> CHANTENEGE	<input type="checkbox"/> VACHE QUI RIT <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> PETIT SUISSÉ <input type="checkbox"/> EDAM	<input type="checkbox"/> GOUDA <input type="checkbox"/> PETIT SUISSÉ <input type="checkbox"/> CARRÉ FRAIS <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	<input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> FRAIDOU <input type="checkbox"/> BLEU <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE	<input type="checkbox"/> CROTTIN CHARENTAIS <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/> MORBIER <input type="checkbox"/> KIRI
DESSERT	<input type="checkbox"/> SEMOULE AU LAIT <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/FRAMBOISES <input type="checkbox"/> PETIT POT PISTACHE <input type="checkbox"/> ORANGE	<input type="checkbox"/> CHOU À LA CRÈME <input type="checkbox"/> BANANE <input type="checkbox"/> COMPOTE DE POIRES <input type="checkbox"/> MOUSSE CHOCOLAT	<input type="checkbox"/> COCKTAIL DE FRUITS AU RHUM <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT PRALINÉ <input type="checkbox"/> KIWI <input type="checkbox"/> TARTE AU CITRON	<input type="checkbox"/> POMME <input type="checkbox"/> PARIS-BREST <input type="checkbox"/> FLAN VANILLE NAPPAGE CARAMEL <input type="checkbox"/> MOULINÉ POMMES/FRAMBOISES	<input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CHOCOLAT <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/PRUNEAUX <input type="checkbox"/> DONUT AU SUCRE <input type="checkbox"/> CLÉMENTINES	<input type="checkbox"/> BEIGNET FRAMBOISE <input type="checkbox"/> POIRE <input type="checkbox"/> ANANAS AU SIROP <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CAFÉ	<input type="checkbox"/> BROOKIE <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CARAMEL <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/COINGS <input type="checkbox"/> TARTE NORMANDE
POTAGE	<input type="checkbox"/> POTAGE DU JARDINIER <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PS	<input type="checkbox"/> SOUPE DE CRESSON <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> POTAGE DU CHEF <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS	<input type="checkbox"/> CRÈME DE VOLAILLE <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	<input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES <input type="checkbox"/> POTAGE CAROTTES PS	<input type="checkbox"/> VELOUTÉ DE TOMATES <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> BISQUE DE POISSON <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PDT PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)