



2025

TEXTURE NORMALE

RÉGIME : NON

AGE D'OR SENS

CHOLLET TRAITEUR

Sem 4

A rendre au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

20/01 AU 26/01

	LUNDI 20/01/25	MARDI 21/01/25	MERCREDI 22/01/25	JEUDI 23/01/25	VENDREDI 24/01/25	SAMEDI 25/01/25	DIMANCHE 26/01/25
ENTRÉE	<input type="checkbox"/> PIÉMONTAISE <input type="checkbox"/> CÉLÉRI RÉMOULADE <input type="checkbox"/> MUSEAU DE PORC <input type="checkbox"/> SALADE DU PÊCHEUR	<input type="checkbox"/> RADIS/BEURRE <input type="checkbox"/> FRIAND <input type="checkbox"/> SALADE DE LENTILLES <input type="checkbox"/> SALADE DE CERVÉLAS	<input type="checkbox"/> ŒUF DUR SUR MACÉDOINE <input type="checkbox"/> MOUSSE DE FOIE <input type="checkbox"/> SALADE DE TOMATE/CONCOMBRE <input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES	<input type="checkbox"/> MORTADELLE <input type="checkbox"/> POIREAUX VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> SALADE OcéANE <input type="checkbox"/> FENOUIL À L'ANETH	<input type="checkbox"/> CRÈPE JAMBON <input type="checkbox"/> MARCO POLO <input type="checkbox"/> ACHARD DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> PÂTÉ DE TÊTE	<input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES <input type="checkbox"/> CÉLÉRI BANCHE AU CITRON <input type="checkbox"/> ANDOUILLE <input type="checkbox"/> BROCOLIS VINAIGRETTE	<input type="checkbox"/> SALADE DU PÉRIGORD <input type="checkbox"/> SAUCISSON SEC <input type="checkbox"/> BEIGNETS DE CALAMAR <input type="checkbox"/> ŒUF DUR SUR RÂPÉ DE COURGETTES
PLAT	<input type="checkbox"/> POTÉE AU CHOU <input type="checkbox"/> SAUMONETTE BEURRE BLANC <input type="checkbox"/> FILET DE POULET RÔTI <input type="checkbox"/> BOURGUIGNON DE BŒUF	<input type="checkbox"/> COUSCOUS POULET MERGUEZ <input type="checkbox"/> CHIPOLATAS AU FOUR <input type="checkbox"/> PETITS FOIES VOLAILLE PERSILLÉS <input type="checkbox"/> POÊLÉE MOULES CREME CHARENTAIS	<input type="checkbox"/> SAUTÉ DE LAPIN MOUTARDE <input type="checkbox"/> RISSOLETTE DE VEAU DORÉE <input type="checkbox"/> COLIN PANÉ <input type="checkbox"/> POULE AU POT	<input type="checkbox"/> FILET DE DORADE AU CITRON <input type="checkbox"/> ŒUFS FLORENTINE <input type="checkbox"/> RISSOLETTE DE VEAU <input type="checkbox"/> CÔTE DE PORC	<input type="checkbox"/> OSSO BUCO DE DINDE <input type="checkbox"/> PAUPIETTE DE PORC AU POIVRE <input type="checkbox"/> ALOUETTE DE BŒUF <input type="checkbox"/> POISSON DU MARCHÉ BEURRE BLANC	<input type="checkbox"/> CASSOULET (POITRINE-SAUCISSE) <input type="checkbox"/> MAQUEREAU À LA PROVENÇALE <input type="checkbox"/> TARTE VÉGÉTARIENNE <input type="checkbox"/> SAUTÉ DE POULET À L'ANCIENNE	<input type="checkbox"/> RÔTI DE BŒUF <input type="checkbox"/> RÔTI DE DINDE AUX PRUNEAUX <input type="checkbox"/> PAVÉ DE MERLU PÔCHÉ <input type="checkbox"/> ESCALOPE DE VEAU VIENNOISE
GARNITURE	<input type="checkbox"/> CHOU VERT BRAISÉ <input type="checkbox"/> RIZ PILAF <input type="checkbox"/> CÔTES DE BLETTES <input type="checkbox"/> MACARONIS	<input type="checkbox"/> SEMOULE AU BEURRE <input type="checkbox"/> HARICOTS-VERTS <input type="checkbox"/> POMMES SAUTÉES <input type="checkbox"/> COURGETTES POÊLÉES	<input type="checkbox"/> CÉLÉRIS BRANCHE PERSILLÉS <input type="checkbox"/> PETITS POIS <input type="checkbox"/> JARDINIÈRE <input type="checkbox"/> LÉGUMES DU POT	<input type="checkbox"/> TORTIS <input type="checkbox"/> EPINARDS <input type="checkbox"/> POIS CASSÉS <input type="checkbox"/> CHOU FLEUR	<input type="checkbox"/> POÊLÉE DE LÉGUMES VERTS <input type="checkbox"/> FLAGOLETS <input type="checkbox"/> RATATOUILLE <input type="checkbox"/> POMMES DE TERRE PERSILLÉS	<input type="checkbox"/> HARICOTS BLANCS <input type="checkbox"/> PURÉE DE BROCOLIS <input type="checkbox"/> PENNES <input type="checkbox"/> GRATIN DE BLETTES	<input type="checkbox"/> SALSIFIS/POMMES PAILLE <input type="checkbox"/> RIZ AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> POÊLÉE DU TERROIR <input type="checkbox"/> POMMES DAUPHINE
LAITAGE	<input type="checkbox"/> YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/> SAINT-PAULIN <input type="checkbox"/> COTENTIN	<input type="checkbox"/> KIRI <input type="checkbox"/> GOUDA <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE <input type="checkbox"/> FROMAGE FRAIS- PETIT SUISSE	<input type="checkbox"/> CAMEMBERT <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> VACHE PICON <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC	<input type="checkbox"/> FROM.FRAIS PETIT SUISSE FRUITS <input type="checkbox"/> TARTARE <input type="checkbox"/> EDAM <input type="checkbox"/> YAOURT	<input type="checkbox"/> YAOURT FERMIER BIO <input type="checkbox"/> BRIE <input type="checkbox"/> FROMAGE FRAIS PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> SAINT-PAULIN	<input type="checkbox"/> TOMME BLANCHE <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/> CANTADOU <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS	<input type="checkbox"/> CHÈVRE SEC <input type="checkbox"/> CHANTENEIGE <input type="checkbox"/> MORBIER <input type="checkbox"/> YAOURT
DESSERT	<input type="checkbox"/> POIRE <input type="checkbox"/> COMPÔTE POMMES/BANANES <input type="checkbox"/> P'TIT POT FRUITS EXOTIQUES <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT VANILLE	<input type="checkbox"/> PARIS-BREST <input type="checkbox"/> FLAN NAPPAGE CARAMEL <input type="checkbox"/> COMPOTE DE POMMES <input type="checkbox"/> BANANE	<input type="checkbox"/> ABRICOTS AU SIROP <input type="checkbox"/> FLAN POMME DU POITOU <input type="checkbox"/> NOUVY VANILLE <input type="checkbox"/> DONUT	<input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT PRALINÉ <input type="checkbox"/> FLAN PÂTISSIER <input type="checkbox"/> KIWI <input type="checkbox"/> COMPOTE FRUITS ET FRAMBOISES	<input type="checkbox"/> CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> COMPOTE FRUITS/PRUNEAUX <input type="checkbox"/> GÂTEAU BASQUE <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CARAMEL	<input type="checkbox"/> CAKE CHOCOLAT <input type="checkbox"/> MOUSSE AU CITRON <input type="checkbox"/> COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/> ORANGE	<input type="checkbox"/> MILLEFEUILLES <input type="checkbox"/> POMME VERTE <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CAFÉ <input type="checkbox"/> BAVAROIS FRUITS ROUGES
POTAGE	<input type="checkbox"/> VELOUTÉ COURGETTE <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	<input type="checkbox"/> POTAGE DU CHEF <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	<input type="checkbox"/> VELOUTÉ À LA TOMATE <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PS	<input type="checkbox"/> POTAGE CRÉCY <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	<input type="checkbox"/> POTAGE PAYSAN <input type="checkbox"/> POTAGE CRESSON PS	<input type="checkbox"/> POTAGE DE CHOU FLEUR <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS	<input type="checkbox"/> POTAGE DE POTIRON <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

En cas de réponse tardive, nous vous livrerons le "Choix de la Diététicienne" (le premier choix de chaque composant)

2 Jours de livraison/semaine : MARDI (repas du Mercredi / Jeudi / Vendredi) & VENDREDI (repas du Samedi / Dimanche / Lundi / Mardi)

Possibilité de proposer une ou deux fois par semaine des repas gastronomiques (appelez nous pour plus de renseignements)

Rayez la colonne entière pour les jours non pris

Les différents éléments d'un repas sont appelés « composants »

Le nombre de composants = le nombre de croix dans un jour

Panachage possible, Exemple du 4 composants :

- Lundi Plat + Garniture + Entrée + Dessert
- Mardi Plat + Garniture + Fromage + Potage
- Mercredi Plat + Garniture + 2 Entrées
- etc...

☛ votre formule

Exemple :

- 2 Composants = Plat + Garniture
- 3 Composants = Plat + Garniture + 1 autre à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage
- 4 Composants = Plat + Garniture + 2 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage
- 5 Composants = Plat + Garniture + 3 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage
- 6 Composants = Plat + Garniture + 4 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage
- 7 Composants = Plat + Garniture + 5 autres à choisir librement parmi Entrée, Laitage, Fromage, Dessert, Potage

Une fois enregistré, nous vous rendrons ce document

	LUNDI 27/01/25	MARDI 28/01/25	MERCREDI 29/01/25	JEUDI 30/01/25	VENDREDI 31/01/25	SAMEDI 01/02/25	DIMANCHE 02/02/25
ENTRÉE	SALADE LORRAINE FRIAND GOÛT FROMAGE CÉLERI CITRON ACHARD DE LÉGUMES D'HIVER	ŒUF DUR MAYONNAISE TABOULÉ SALADE CHINOISE PÂTE DE TÊTE VINAIGRETTE	PAMPLEMOUSSE CHOU ROUGE RÂPÉ TERRINE DE CAMPAGNE SALADE MARINE (RIZ)	SALADE CRÉOISE PISTOLES DE BOUDIN NOIR QUICHE LORRAINE HARICOTS-VERTS VINAIGRETTE	SALADE RUSSE POIREAUX VINAIGRETTE BETTERAVES RÂPÉES CRUES SALAMI	TABOULÉ DE QUINOA TOMATES CERISE VINAIGRETTE MOUSSE DE FOIE CAROTTES RÂPÉES	JAMBON BLANC ET ASPERGES ANDOUILLE CHAMPIGNONS À L'AIL RÂPÉ D'HIVER
PLAT	POT AU FEU DE LA MER STEAK HACHÉ DE VEAU SAUCE ROBERT SAUCISSES DE VOLAILLE TOMATÉES PALETTE À LA DIABLE	CUISSE DE POULET BASQUAISE CHIPOLADAS CHOU FARCI DARNE DE MERLU	ÉCHINE DE PORC DRAISÉE QUENELLES DE BROCHET OMLETTE CIBOUILLETTE FILET DE DINDE AU PAPRIKA	LANGUE DE BŒUF AU PORTO RAGOUT DE GÉSIERS MAQUIEREAU AU FOUR CHOUCROUTE	COUSCOUS KEFTAS-HAUT CUISSE PAYÉ DE JAMBON MARCHAND DE VIN FRICASSÉ DE FOIES DE VOLAILLE GRATIN DE LA MER AUX MOULES	SAUTÉ DE PORC BEIGNETS DE POISSON STEAK HACHÉ AU POIVRE COD AU VIN	BLANQUETTE DE VEAU AIGUILLETES DE POULET PANGA SAUCE NANTUA EFFILOCHÉ BŒUF LÉGUMES D'HIVER
GARNITURE	RIZ CRÉOLE HARICOTS-VERTS PERSILLÉS POMMES PERSILLÉES PURÉE DE CAROTTES	RAIATUILLE COURGETTES FRAICHES FLAGEOLETS JULIENNE DE LÉGUMES SPAGHETTIS	COQUILLETES POIREAU EN GRATIN POMMES DE TERRE SAUTÉES TOMÉ DE FENOUIL	ENDIVES MEUNIÈRES LÉGUMES DU RAGOUT POÛLÉE DE LÉGUMES VERTS CHOU CHOUCROUTE	SEMOULE CHOU FLEUR FARFALLES CÉLERIS BRANCHE PERSILLÉS	PETITES CAROTTES CUISINÉES RIZ À LA TOMATE CÔTES DE BLETTES AU JUS POMMES VAPEUR	POMMES NOISETTE CÉLERI RAVE ET CHAMPIGNONS POÛLÉE ITALIENNE POÛLÉE DU TERROIR
LAITAGE	CAMÉBERT CANTADOU FROMAGE BLANC NATURE YAOURT NATURE	YAOURT BIO FERMIER FROMAGE FRAIS- PETIT SUISSE BRIE VACHE QUI RIT	RONDELÉ FLEUR DE SEL MIMOLETTE YAOURT FRUITS ENTIERS FROMAGE BLANC	SAINT-PAULIN YAOURT NATURE FROMAGE FRAIS- PETIT SUISSE COTENTIN	FROMAGE BLANC AUX FRUITS KIRI CHÈVRE YAOURT SAVEUR FRUITS	YAOURT BIO TOME BLANCHE CANTAFRAIS PETIT SUISSE	BLEU D'AUVERGNE RONDELÉ AUX NOIX SAINT-NECTAIRE FROMAGE BLANC
DESSERT	CLÉMENTINES COMPOTE POMMES-CASSIS NOVLY VANILLE BEIGNET CHOCOLAT	CRÈME DESSERT PRALINÉ GÂTEAU BASQUE COMPOTE FRUITS ET CASSIS POMME	FEUILLETÉ ABRICOT POMME COMPOTE POMMES/FRAMBOISES MOUSSE AU CITRON	MARMELADE DE PÊCHES FLAN NAPPAGE CARAMEL KIWI DE FRANCE P'TIT POT SPÉCULOS	BANANE CRÈME DESSERT VANILLE COMPOTE FRUITS ET COINGS RIZ AU LAIT	CRUMBLE AUX FRUITS COMPOTE DE POIRES MOUSSE AU CHOCOLAT CLÉMENTINES	CRÈPE AU SUCRE CRÈME DESSERT CARAMEL ORANGE TARTE NORMANDE
POTAGE	POTAGE DE LÉGUMES POTAGE CHAMPIGNONS PS	BISQUE DE POISSON POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	CRÈME D'ASPERGES POTAGE TOMATE PS	POTAGE DU CHIEF POTAGE CRESSON PS	CRÈME DUBARRY POTAGE POIREAU POT PS	VELOUTÉ À LA TOMATE POTAGE CHAMPIGNONS PS	POTAGE POIREAU POMMES DE TERRE POTAGE LÉGUMES PS



2025

TEXTURE NORMALE

RÉGIME : NON

AGE D'OR SENS

CHOLLET TRAITEUR

Sem 6

A rendre
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

03/02 AU 09/02

	LUNDI 03/02/25	MARDI 04/02/25	MERCREDI 05/02/25	JEUDI 06/02/25	VENDREDI 07/02/25	SAMEDI 08/02/25	DIMANCHE 09/02/25
ENTRÉE	SALADE LORRAINE □ FRIAND FROMAGE □ BROCOLIS VINAIGRETTE □ ACHARDS DE LÉGUMES D'HIVER	ŒUF MAYONNAISE □ POIREAU VINAIGRETTE □ DUO DE RÂPÉ D'HIVER □ PÂTÉ DE TÊTE VINAIGRETTE	FEULETÉ DUBARRY □ FENOUIL À L'ANETH □ ANDOUILLE □ SALADE OCÉANE (RIZ)	SALADE CRÉTOISE □ PISTOLLES BOUDIN NOIR MOUTARDE □ QUICHE LORRAINE □ SALADE CHOU ROUGE (JULESALAT)	EFFILOCHÉ DE LA MER AUX MOULES □ POIREAUX VINAIGRETTE □ RAPÉ DE BETTERAVES ROUGES □ SALAMI	CAROTTES RÂPÉES FRAICHES VINGRT □ SALADE DE RIZ/POIVRONS □ MOUSSE DE FOIE CORMICHONS □ 1/2 ŒUF DUR SUR MACÉDOINE	SALADE BELLEVUE □ TERRINE DE LAPIN □ CHAMPIGNONS MAYONNAISE □ RÂPÉ DE LÉGUMES D'HIVER
PLAT	AILE DE RAIE AUX CÂPRES □ ALUQUETTE DE BIEUF FARCIE □ CORDON BLEU □ EMINCÉ DE PORC AUX 4 ÉPICES	HAUT CUISSE POULET BRETONNE □ TARTIFLETTE □ RISSOLETTE VEAU DORÉE FOUR □ FILET DE LIMANDE SAUCE BERCEY	SAUTE DE PORC AU CHORIZO □ ENCORNETS À LA TOMATE □ ŒMELETTE AUX CHAMPIGNONS □ ESCALOPE DE DINDE AU POIVRE	PAUPIETTE DE VEAU À L'ANCIENNE □ RAGÔT DE GÉSERS DE VOLAILLE □ TILAPIA SAUCE POIREAU □ RÔTI PORC DANOISE (FLAESKESTEG)	COUSCOURS POULET/MERGUEZ □ ROGNONS DE PORC A LA MOUTARDE □ BRUN DE VEAU SAUCE ROBERT □ POISSON DU MARCHÉ SAUCE CITRON	POULET RÔTI □ GRATIN DE POISSON □ CERVELAS ORLOFF □ BŒUF BOURGUIGNON	SAUTÉ DE VEAU MARENGO □ RÔTI DE BŒUF AU JUS □ BEIGNETS DE POISSON □ CAILLE AUX RAISINS
GARNITURE	FARFALLES □ HARICOTS VERTS PERSILLÉS □ FLAGEOLETS □ PURÉE DE CAROTTES	GRATIN DE BLETTES À LA MUSCADE □ COMPLET □ RATATOUILLE □ RIZ CRÉOLE	MOJETTE DE VENDÉE □ JULIENNE DE LÉGUMES □ COQUILLETES □ CHOU POMME DE SAISON BRAISÉ	CAROTTES AU JUS □ BOULGOUR □ POÊLÉE DE LEGUMES VERTS □ POMMES DE TERRE CARAMELISÉES	SEMOULE □ PURÉE DE BROCOLIS □ PENNES □ GARNITURE DE CÉLERI PERSILLÉ	ENDIVES MEUNIÈRES □ RIZ À LA TOMATE □ CHOU-FLEUR □ POMME-PERILLÉES	POMMES DAUPHINE □ SALSIFIS □ POÊLÉE À L'ITALIENNE □ POÊLÉE CORDIALE
LANTAGE	CAMEMBERT □ CANTIADOU □ FROMAGE BLANC NATURE □ YAOURT SAVEUR FRUITS	YAOURT BIO FERMIER □ FROMAGE FRAIS 60GR PETIT SUISSE □ BRIE □ VACHE QUI RIT	RONDELÉ FLEUR DE SEL □ MIMOLETTE □ YAOURT AUX FRUITS ENTIERS □ FROMAGE BLANC NATURE	SAIN-T-PAULIN □ YAOURT NATURE □ FROMAGE FRAIS 60GR PETIT SUISSE □ PETIT MOILLÉ	FROMAGE BLANC AUX FRUITS □ KIRI □ CHÈVRE SEC □ YAOURT SAVEUR FRUITS	YAOURT FERMIER BIO □ TOMME BLANCHE □ CANTAFRAIS □ FROMAGE FRAIS 60GR PETIT SUISSE	BLEU D'AUVERGNE □ RONDELÉ FLEUR DE SEL □ SAINT-NECTAIRE □ FROMAGE BLANC NATURE
DESSERT	ORANGE □ COMPOTE POMMES/CASSIS □ NOUÏLY VANILLE □ BEIGNET ABRICOT	CRÈME DESSERT PRALINÉ □ GÂTEAU BASQUE □ COMPOTE FRUITS & CASSIS □ POMME	TARTE GRILLÉ ABRICOTS □ POIRE □ COMPOTE POMMES/FRAMBOISES □ MOUSSE CHOCOLAT	MARMELADE DE FRUITS □ FLAN NAPPAGE CARAMEL □ KIWI □ P TIT POT FRUITS ROUGES	BANANE □ CRÈME DESSERT VANILLE □ COMPOTE FRUITS & COINGS □ FLAN PÂTISSIER	CRUMBLE DE FRUITS □ COMPOTE DE POIRES □ MOUSSE CITRON □ CLÉMENTINES	PARIS-BREST □ CRÈME DESSERT CARAMEL □ ORANGE □ ECLAIR CHOCOLAT
POTAGE	SOUPE À L'ONIGONS □ POTAGE CHAMPIGNONS PS	POTAGE DU CHIEF □ POTAGE LÉGUMES DE SAISON PS	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS □ POTAGE TOMATE PS	POTAGE DU JARDINIER □ POTAGE CRESSON PS	CRÈME DE VOLAILLE □ POTAGE POIREAU PDT PS	POTAGE LÉGUMES □ POTAGE LÉGUMES PS	MOULINÉ DE LÉGUMES D'HIVER □ POTAGE TOMATE PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)



2025

TEXTURE NORMALE

RÉGIME : NON

AGE D'OR SENS

CHOLLET TRAITEUR

Sem 7

A rendre
au plus tôt

le "Choix de la Diététicienne" = la première ligne de chaque composant

10/02 AU 16/02

	LUNDI 10/02/25	MARDI 11/02/25	MERCREDI 12/02/25	JEUDI 13/02/25	VENDREDI 14/02/25	SAMEDI 15/02/25	DIMANCHE 16/02/25
ENTRÉE	SALADE VENDÉENNE <input type="checkbox"/> RILLETES <input type="checkbox"/> CRÊPE GOÛT FROMAGE <input type="checkbox"/> CONCOMBRE À LA CRÈME	MUSEAU DE PORC À LA LYONNAISE <input type="checkbox"/> ŒUFS DURS SAUCE COCTAIL <input type="checkbox"/> CÉLÉRI RÉMOULADE <input type="checkbox"/> BROCOLIS VINAIGRETTE	RADIS <input type="checkbox"/> ENDOIVES FRAICHES <input type="checkbox"/> SALADE NORDIQUE <input type="checkbox"/> SAUCISSON À L'AIL	POIREAUX VINAIGRETTE <input type="checkbox"/> FROM. GOÛT CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/> CERVELAS <input type="checkbox"/> SALADE ORIENTALE	ŒUF DUR SUR MACÉDOINE <input type="checkbox"/> PÂTE DE FOIE <input type="checkbox"/> SALADE DE TOMATES ET MAIS <input type="checkbox"/> BETTERAVES ROUGES	SALADE MARINE <input type="checkbox"/> CRÊPE GOÛT FROMAGE <input type="checkbox"/> CAROTTES RÂPÉES AU CITRON <input type="checkbox"/> MORTADELLE	CŒURS PALMIER SAUCE BLANCHE <input type="checkbox"/> MOULES AU CURRY <input type="checkbox"/> TERRINE DE LAPIN <input type="checkbox"/> SALADE DU PÉRIGORD
PLAT	FRICASSÉE LAPIN MOUTARDE <input type="checkbox"/> FILET DE DINDE À L'ESTRAGON <input type="checkbox"/> FILET DE PANGA SAUCE CITRONNÉE <input type="checkbox"/> PETIT SALÉ	BRANDADE DE POISSON <input type="checkbox"/> BOUDIN BLANC AU FOUR <input type="checkbox"/> QUICHE VÉGÉTARIENNE <input type="checkbox"/> POULET RÔTI AUX ÉPICES	GOULASH DE BŒUF <input type="checkbox"/> CORDON BLEU <input type="checkbox"/> ESCALOPE DE PORC AU JUS <input type="checkbox"/> FILET DE LIMANDE BEURRE BLANC	CASSOULET <input type="checkbox"/> POISSON PANÉ <input type="checkbox"/> FOIES DE VÉGÉTARIENNE AUX OIGNONS <input type="checkbox"/> RISSOLETTE DE VEAU	POULET CHASSEUR <input type="checkbox"/> HACHIS PARMENTIER <input type="checkbox"/> GRATIN DE LA MER AUX MOULES <input type="checkbox"/> CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE	STEAK HACHÉ DE BŒUF AU POIVRE <input type="checkbox"/> PAUPIETTE DE PORC AU POIVRE <input type="checkbox"/> OMELETTE AUX HERBES <input type="checkbox"/> TILAPIA SAUCE ARMORICAINE	AIGUILLETES CANARD À L'ORANGE <input type="checkbox"/> FILET DE DORADE <input type="checkbox"/> PAVÉ JAMBON SCE TOMATE PERSIL <input type="checkbox"/> RÔTI DE BŒUF
GARNITURE	PURÉE DE LÉGUMES VERTS <input type="checkbox"/> TORTIS <input type="checkbox"/> TOMATE CUISINÉES <input type="checkbox"/> LENTILLES BIO	COMPLET <input type="checkbox"/> POMME FRUIT <input type="checkbox"/> RIZ AU CURRY <input type="checkbox"/> HARICOTS-VERTS PERSILLÉS	CAROTTES CUISINÉES <input type="checkbox"/> SPAGHETIS <input type="checkbox"/> POÛLÉE MARAÎCHÈRE <input type="checkbox"/> CÉRÉALES AUX PETITS LÉGUMES	HARICOTS BLANCS À LA TOMATE <input type="checkbox"/> PETITS NAVETS CUISINÉS <input type="checkbox"/> POÛLÉE ITALIENNE <input type="checkbox"/> POÛLÉE DE LÉGUMES VERTS	GRATIN DE CÉLÉRI BRANCHE <input type="checkbox"/> COMPLET <input type="checkbox"/> POÛLÉE GALA <input type="checkbox"/> RIZ AUX PETITS LÉGUMES	PETITS POIS CUISINÉS <input type="checkbox"/> CHOU FLEUR AU BEURRE <input type="checkbox"/> COQUILLETES <input type="checkbox"/> COTTES DE BLETTES PERSILLÉS	POMMES NOISETTE TOMATE PROV. <input type="checkbox"/> SEMOULE <input type="checkbox"/> HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/> POMMES PAÛLE CHAMPIGNONS
LACTAGE	MORBIER <input type="checkbox"/> FROMAGE BLANC NATURE <input type="checkbox"/> YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> FRAIDOU	TARTARE AIL FINES HERBES <input type="checkbox"/> PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> CAMEMBERT <input type="checkbox"/> YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC AROMATISÉ <input type="checkbox"/> EDAM <input type="checkbox"/> CHANTENEIGE <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	FROMAGE DES PYRÉNÉES <input type="checkbox"/> FROM.FRAIS FRUITÉ PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> YAOURT FERMIER BIO <input type="checkbox"/> PETIT MOULÉ	YAOURT AUX FRUITS <input type="checkbox"/> CARRÉ FRAIS <input type="checkbox"/> GOUDA <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS	KIRI <input type="checkbox"/> EMMENTAL <input type="checkbox"/> FROMAGE FRAIS PETIT SUISSE <input type="checkbox"/> YAOURT NATURE	DUO FERMIER <input type="checkbox"/> YAOURT SAVEUR FRUITS <input type="checkbox"/> SAINT-NECTAIRE <input type="checkbox"/> RONDELÉ FLEUR DE SEL
DOUSSERT	POMME DE GÂTINE <input type="checkbox"/> PTTIT POT SPECULOS <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES/COINGS <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CHOCOLAT	MARMELADE DE FRUITS <input type="checkbox"/> BANANE <input type="checkbox"/> CRÈME PRALINÉ <input type="checkbox"/> CHOU À LA CRÈME	PARIS-BREST <input type="checkbox"/> CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> NOUVEAU VANILLE <input type="checkbox"/> COMPOTE FRUITS ET PRUNEAUX	CRÈME DESSERT CARAMEL <input type="checkbox"/> COMPOTE POMMES <input type="checkbox"/> DONUT <input type="checkbox"/> POIRE	CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> COCKTAIL DE FRUITS <input type="checkbox"/> MOUSSE CITRON <input type="checkbox"/> TARTE RHUBARBE	FLAN DU CHEF <input type="checkbox"/> LIÉGEOIS CARAMEL <input type="checkbox"/> COMPOTE POIRES <input type="checkbox"/> KIWI	TARTE NORMANDE <input type="checkbox"/> CLÉMENTINES <input type="checkbox"/> CRÈME DESSERT CAFÉ <input type="checkbox"/> BAVAROIS FRAMBOISES
POTAGE	SOUPE DE CRESSONS <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU PS	POTAGE DU CHEF <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	VELOUTÉ DE TOMATES <input type="checkbox"/> POTAGE LÉGUMES PS	POTAGE DE LÉGUMES <input type="checkbox"/> POTAGE TOMATE PS	CRÈME D'ASPERGES <input type="checkbox"/> POTAGE CRESSON PS	POTAGE DU JARDINIER <input type="checkbox"/> POTAGE CHAMPIGNONS PS	BISQUE DE POISSONS <input type="checkbox"/> POTAGE POIREAU POT PS

* PS = PAUVRE EN SEL

livré le MARDI (repas du Mercredi, Jeudi, Vendredi)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)

livré le VENDREDI (repas du SAM/DIM/LUN/MAR)